東京大司教認可

カトリックの祈り

サンパウロ編



発刊にあたって

文語体による『公教会祈禱文』（カトリック中央協議会編・中央出版社発行）は、日本のカトリック教会における全国共通の祈禱書として、長い間親しまれ、愛用されてきたものです。しかしながら、第二ヴァティカン公会議による典礼刷新、日本社会の変遷のなかで、現代の教会には沿わない典礼文や儀式文もみうけられます。

このたび発刊される祈禱書においては、口語体による新しい祈りや典礼文はカトリック中央協議会発行の『日々の祈り』『ミサの式次第』『ゆるしの秘跡』『ロザリオの祈り』『十字架の道行』を使用し、また、教会の財産として残しておきたい貴重な祈りの数々を『公教会祈禱文』より抜粋し、『カトリックの祈り』として生まれか

わることになりました。

発刊に際しまして、ご理解とご協力いただきましたカトリック中央協議会に、心からお礼申し上げます。

一九九五年六月

サンパウロ

目次

連願 175

典礼暦年中の祈（文語） 207

日々の祈り

主の祈り

一（口語）

天におられるわたしたちの父よ、み名が聖とされますように。み国が来ますように。みこころが天に行われるとおり地にも行われますように。

わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。わたしたちの罪をおゆるしください。わたしたちも人をゆるします。

わたしたちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。アーメン。

二（文語）天にましますわれらの父よ、願わくはみ名の尊まれんことを。み国の来たらんことを。み旨の天に行わるるごとく地にも行われんことを。

われらの日用の糧を今日われらに与えたまえ。われらが人にゆるすごとくわれらの罪をゆるしたまえ。われらを試みに引きたまわざれ、われらを悪より救いたまえ。アーメン。

聖母マリアへの祈り

一（口語）

恵みあふれる聖マリア、主はあなたとともにおられます。主はあなたを選び、祝福し、あなたの子イエスも祝福されました。

神の母聖マリア、罪深いわたしたちのために、今も、死を迎える時も祈ってください。アーメン。

二（文語）

めでたし、聖寵満ち満てるマリア、主御身とともにまし

ます。御身は女のうちにて祝せられ、ご胎内の御子イエスも祝せられたもう。

天主の御母聖マリア、罪びとなるわれらのために、今も臨終の時も祈りたまえ。アーメン。

栄唱

一（口語）栄光は父と子と聖霊に。初めのように今もいつも世々に。

アーメン。

二（文語）

願わくは、父と子と聖霊とに栄えあらんことを。初めにありしごとく、今もいつも世々にいたるまで。アーメン。

使徒信条

天地の創造主、全能の父である神を信じます。

父のひとり子、わたしたちの主イエス・キリストを信じます。主は聖霊によってやどり、おとめマリアから生まれ、ポンティオ・ピラトのもとで苦しみを受け、十字架につけられて死に、葬られ、陰府に下り、三日目に死者のうちから復活

し、天に昇って、全能の父である神の右の座に着き、生者と死者を裁くために来られます。

聖霊を信じ、聖なる普遍の教会、聖徒の交わり、罪のゆるし、からだの復活、永遠のいのちを信じます。アーメン。

ニケア・コンスタンチノープル信条

わたしは信じます。唯一の神、全能の父、天と地、見えるもの、見えないもの、すべてのものの造り主を。

わたしは信じます。唯一の主イエス・キリストを。主は神のひとり子、すべてに先立って父より生まれ、神よりの神、光よりの光、

まことの神よりのまことの神、造られることなく生まれ、父と一体。すべては主によって造られました。主は、わたしたち人類のため、わたしたちの救いのために天からくだり、聖霊によって、おとめマリアよりからだを受け、人となられました。ポンティオ・ピラトのもとで、わたしたちのために十字架につけられ、苦しみを受け、葬られ、聖書にあるとおり三日目に復活し、天に昇り、父の右の座に着いておられます。主は、生者と死者を裁くために栄光のうちに再び来られます。その国は終わることがありません。

わたしは信じます。主であり、いのちの与え主である聖霊を。聖霊は、父と子から出て、父と子とともに礼拝され、栄光を受け、また預言者をとおして語られました。わたしは、

聖なる、普遍の、使徒的、唯一の教会を信じます。罪のゆるしをもたらす唯一の洗礼を認め、死者の復活と来世のいのちを待ち望みます。アーメン。

洗礼式の信仰宣言

天地の創造主、全能の父である神を信じます。
父のひとり子、おとめマリアから生まれ、苦しみを受けて葬られ、死者のうちから復活して、父の右におられる主イエス・キリストを信じます。
聖霊を信じ、聖なる普遍の教会、聖徒の交わり、罪のゆ

るし、からだの復活、永遠のいのちを信じます。

悔い改めの祈り

神よ、わたしは罪を犯し、悪を行い、あなたに背きました。御子イエス・キリストの救いの恵みによって、わたしの罪を取り去り、洗い清めてください。救いの喜びを与え、あなたのいぶきを送って、喜び仕える心を支えてください。わたしはあなたの道を歩みます。

神のゆるしを願う祈り

いつくしみ深い父よ、あなたは、御ひとり子をお与えになるほどわたしたちを愛し、その受難と死と復活によって、あなたのいのちにあずかることができるようにしてくださいました。しかし、わたしは自分中心に生きてあなたの愛に背き、あなたと兄弟に対して罪を犯しました。どうか聖霊を豊かに注いでわたしの罪をゆるし、回心の恵みをお与えください。これからはキリストに従って生きる者となり、真の愛を実践することができますように。アーメン。

神を信じる人の祈り

救いの源である神よ、わたしは、永遠の真理であるあなたが、主キリストとその教会を通して教えてくださることをすべて信じます。

神に希望をおく人の祈り

恵みの源である神よ、わたしは、あなたがイエス・キリストの救いのみわざによって、約束のとおり永遠のいのちと必要な助けをお与えになることを心から希望します。

神を愛する人の祈り

愛の源である神よ、わたしは、心を尽くし、力を尽くして、唯一の神であるあなたを愛します。また、あなたへの愛によって隣人を自分のように愛します。

お告げの祈り

*朝・昼・夕に唱える。

主のみ使いのお告げを受けて、
マリアは聖霊によって神の御子をやどされた。

〔聖母マリアへの祈り〕

恵みあふれる聖マリア、主はあなたとともにおられます。主はあなたを選び、祝福し、あなたの子イエスも祝福されました。

神の母聖マリア、罪深いわたしたちのために、今も、死を迎える時も祈ってください。アーメン。

わたしは主のはしため、
おことばどおりになりますように。

〔聖母マリアへの祈り〕

みことばは人となり、
わたしたちのうちに住まわれた。

〔聖母マリアへの祈り〕

神の母聖マリア、わたしたちのために祈ってください。
キリストの約束にかなうものとなりますように。
祈願　神よ、み使いのお告げによって、御子が人となられたことを知ったわたしたちが、キリストの受難と十字架を通して復活の栄光に達することができるよう、恵みを注いでください。
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

アレルヤの祈り

＊復活節に唱える。

神の母聖マリア、お喜びください。アレルヤ。
あなたにやどられた方は。アレルヤ。
おことばどおりに復活されました。アレルヤ。
わたしたちのためにお祈りください。アレルヤ。
聖マリア、お喜びください。アレルヤ。
主はまことに復活されました。アレルヤ。

祈願　神よ、あなたは御子キリストの復活によって、世界に喜びをお与えになりました。キリストの母、聖マリアにならい、わたしたちも永遠のいのちの喜びを得ることができま

すように。
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

食前の祈り

＊食事を「朝食、昼食、夕食、おやつ」と言い換えることができる。

父よ、あなたのいつくしみに感謝してこの食事をいただきます。ここに用意されたものを祝福し、わたしたちの心と体を支える糧としてください。
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

食後の祈り

父よ、感謝のうちにこの食事を終わります。あなたのいつくしみを忘れず、すべての人の幸せを祈りながら。わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

初めの祈り

＊集いは「仕事」など適当なことばに言い換えることができる。

すべてを造り、治められる神よ、いつくしみ深いみ手のなかで始めるこの集いを祝福し、み旨を行うことができるよう、わたしたちに知恵と勇気を授け、導いてください。

わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

終わりの祈り

恵みの源である神よ、感謝と賛美のうちにこの集いを終わります。わたしたちの働きの実りが、神の国に役立つものとなりますように。
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

目覚めた時の祈り

天の父よ、一日の初めにあなたをたたえ、きょうのすべてをささげます。あなたのいつくしみのうちに生きることができますように。アーメン。

朝の祈り 一

先唱 神よ、わたしの口を開いてください。
一同 わたしはあなたに賛美をささげます。

詩編67

神よ、あわれみと祝福をわたしたちに。
あなたの顔の光をわたしたちの上に照らしてください。
あなたのわざが世界に知られ、
救いがすべての国に知られるように。

諸国の民はあなたをたたえ、
すべての民はあなたを賛美せよ。
すべての国は喜び歌え。
あなたは民を正しくさばき、　諸国の民を導かれる。

諸国の民はあなたをたたえ、
すべての民はあなたを賛美せよ。
地は豊かに実り、
神はわたしたちを祝福された。
地の果てに至るまで、神をおそれ敬え。
神はわたしたちを祝福された。
栄光は父と子と聖霊に。
初めのようにいつも世々に。アーメン。

＊「神のことば」は、その日のミサの福音、または次の中から一つを選ぶ。

神のことば

□ローマの信徒への手紙　13・8－10

互いに愛し合うことのほかは、だれに対しても借りがあってはなりません。人を愛する者は、律法を全うしているのです。「姦淫するな、殺すな、盗むな、むさぼるな」、そのほかどんな掟があっても、「隣人を自分のように愛しなさい」という言葉に要約されます。愛は隣人に悪を行いません。だから、愛は律法を全うするものです。

□コリントの信徒への手紙一　13・4－8

愛は忍耐強い。愛は情け深い。ねたまない。愛は自慢せず、

高ぶらない。礼を失せず、自分の利益を求めず、いらだたず、恨みを抱かない。不義を喜ばず、真実を喜ぶ。すべてを忍び、すべてを信じ、すべてを望み、すべてに耐える。愛は決して滅びない。

□ヨハネの手紙一 3・16―18

イエスは、わたしたちのために、命を捨ててくださいました。そのことによって、わたしたちは愛を知りました。だから、わたしたちも兄弟のために命を捨てるべきです。世の富を持ちながら、兄弟が必要な物に事欠くのを見て同情しない者があれば、どうして神の愛がそのような者の内にとど

まるでしょう。子たちよ、言葉や口先だけではなく、行いをもって誠実に愛し合おう。

答唱

先唱　神よ、朝ごとにあなたのいつくしみを現し、

一同　行くべき道を示してください。

先唱　心をこめてあなたを仰ぐ者の上に、

一同　行くべき道を示してください。

先唱　栄光は父と子と聖霊に。

一同　神よ、朝ごとにあなたのいつくしみを現し、
行くべき道を示してください。

共同祈願（例文）

先唱　洗礼によってわたしたちはキリストに従う者となりました。キリストとともに父である神をたたえ、この一日をささげて祈りましょう。

一同　（沈黙）

先唱　新しい朝を迎え、主キリストとともに祈ります。世界に真の平和が与えられ、すべての人が兄弟として生きることができますように。

一同　神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。

先唱　きょう一日の仕事を通してあなたを賛美することができるよう、聖霊によって導いてください。

一同　神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。

先唱　病気の人、困難のなかにある人をあなたの恵みで強め、忍耐と希望をお与えください。

一同　神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。

先唱　きょう一日、人の心を傷つけることなく、出会う人々に信仰の喜びを伝えることができますように。

一同　神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。

主の祈り

先唱　主イエス・キリストが教えてくださった主の祈りを唱えましょう。

一同　天におられるわたしたちの父よ、み名が聖とされますように。み国が来ますように。みこころが天に行われるとおり地にも行われますように。わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。わたしたちの罪をおゆるしください。わたしたちも人をゆるします。わたしたちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。

結びの祈り

先唱　万物の造り主である神よ、わたしたちの行いを導き、あなたの恵みできょう一日を支えてください。すべてのわざがあなたのうちに始まり、あなたによって実を

結びますように。わたしたちの主イエス・キリストによって。

一同　アーメン。

先唱　全能の神、父と子と聖霊がわたしたちを祝福し、守ってくださいますように。

一同　アーメン。

朝の祈り　二

父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。

神を礼拝する

三位一体の神よ、今、わたしたちは、あなたがここにおられることを信じ、つつしんで礼拝し、心から賛美いたします。

感謝をささげる

恵みの与え主である神よ、わたしたちにいのちを与え、救いに導き、きょうまでお守りくださったことを心から感謝いたします。あなたの愛にこたえ、すべての人、とくに苦しみのうちにある兄弟姉妹とともに、きょう一日のすべてをおささげいたします。このささげものが神の国の完成に役立つものとなりますように。

恵みのうちに生きる

いつくしみ深い神よ、あなたは、「互いに愛し合いなさい」と教え、歩むべき道をお示しになりました。わたしたちがきょう一日、愛のわざに励み、すべてにおいてみ旨を受けとめ、恵みのうちに成長することができるよう導いてください。

神の愛をあかしする

愛である神よ、あなたは、福音宣教のためにわたしたちを遣わされました。わたしたちがあなたの愛を告げ知らせることができますように。とくに、苦しみのうちにある人に兄弟姉妹として近づき、その苦しみを分かち合うことによって、

ともにあなたの愛のあかしとなりますように。

神の保護を願う

すべてを見通される神よ、きょう出合う出来事のなかで、あなたから遣わされた者としてふさわしく振る舞い、与えられた使命を果たすことができるよう、あらゆる危険からわたしたちをお守りください。

〔主の祈り〕（13ページ）
〔聖母マリアへの祈り〕（15ページ）
〔栄唱〕（16ページ）

〔使徒信条〕（17ページ）
〔神を信じる人の祈り〕（23ページ）
〔神に希望をおく人の祈り〕（23ページ）
〔神を愛する人の祈り〕（24ページ）

結びの祈り

愛の源である神よ、わたしたちはあなたを心から慕います。きょう一日、いのちあふれるあなたの泉でわたしたちを潤し、新たにしてください。出会う人々と真の喜びを分かち合うことができますように。
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

全能の神、父と子と聖霊がわたしたちを祝福し、守ってくださいますように。アーメン。

昼の祈り

先唱　神よ、わたしを力づけ、
一同　急いで助けに来てください。
先唱　栄光は父と子と聖霊に。
一同　初めのように今もいつも世々に。アーメン。アレルヤ。

＊四旬節には「アレルヤ」を省く。

詩編19

神の教えは完全で、魂を生き返らせ、
そのさとしは変わらず、心に知恵をもたらす。
神の定めは正しく、心の喜びであり、
そのみ旨は清く、目を開く。
神のことばは正しく、世々に及び、
そのさばきは真実、すべて正しい。

金よりも、どんな宝石よりもすばらしく、
蜜よりも、はちの巣のしたたりよりも甘い。
神よ、あなたのしもべはこれに教えられ、

それを守る人は豊かな恵みを受ける。
だれが自分のあやまちを知り尽くすことができよう。
隠れた罪からわたしを清めてください。
高ぶる者に支配されることのないように、
あなたのしもべを守ってください。
わたしが汚れることなく、
大きなとがを避けることができるように。

神よ、わたしの力、わたしのあがない主、
わたしのことばと思いがあなたの喜びとなるように。

栄光は父と子と聖霊に。
初めのように今もいつも世々に。アーメン。

神のことば

□ヨハネの手紙一　4・15－16

イエスが神の子であることを公に言い表す人はだれでも、神がその人の内にとどまってくださり、その人も神の内にとどまります。わたしたちは、わたしたちに対する神の愛を知り、また信じています。神は愛です。愛にとどまる人は、神の内にとどまり、神もその人の内にとどまってくださいます。

先唱　神よ、あなたの定めに心を傾けるようにしてください。

一同　むなしいことに目を注がないように導いてください。

結びの祈り

先唱　聖なる父よ、あなたは、わたしたちが互いに協力し、絶えず進歩することをお望みになります。あなたの子どもとして生き、すべての人にあなたの愛をあかしすることができますように。わたしたちの主イエス・キリストによって。

一同　アーメン。

晩の祈り 一

先唱　神よ、わたしを力づけ、

一同　急いで助けに来てください。

先唱　栄光は父と子と聖霊に。

一同　初めのように今もいつも世々に。アーメン。アレルヤ。

*四旬節には「アレルヤ」を省く。

詩編138

神よ、わたしは心を尽くしてあなたに感謝し、
神の使いの前であなたをたたえる。
あなたの神殿に向かってひれ伏し、

いつくしみとまことのゆえにあなたに感謝をささげる。
あなたは約束を果たして、
あなたの名をすべてにまさるものとされた。
わたしが叫びをあげた時、
あなたはこたえ、力づけてくださった。

神よ、国々の王はあなたのことばを聞き、
あなたをたたえる。
かれらはあなたのわざを喜び歌う。
「神の栄光は偉大。」

すべてを越える神は、へりくだる人に心を留め、
高ぶる者には近づかれない。
苦しみのなかにある時も、
あなたはわたしのいのちを支えられる。

力を現して敵の怒りを退け、
その右の手でわたしを救われる。
神は、わたしに約束されたことを、
すべて成しとげられる。

神よ、あなたのいつくしみは永遠。

造られたすべてのものを見捨てないでください。
栄光は父と子と聖霊に。
初めのように今もいつも世々に。アーメン。

＊次の中から一つを選ぶ。

神のことば

□ペトロの手紙一　1・3―5

わたしたちの主イエス・キリストの父である神が、ほめたたえられますように。神は豊かな憐れみにより、わたしたちを新たに生まれさせ、死者の中からのイエス・キリストの復活によって、生き生きとした希望を与え、また、あなたがたのために天に蓄えられている、朽ちず、汚れず、しぼまない

財産を受け継ぐ者としてくださいました。あなたがたは、終わりの時に現されるように準備されている救いを受けるために、神の力により、信仰によって守られています。

□ヨハネの手紙一　2・3—6

神の掟を守るなら、それによって、神を知っていることが分かります。「神を知っている」と言いながら、神の掟を守らない者は、偽り者で、その人の内には真理はありません。しかし、神の言葉を守るなら、まことにその人の内には神の愛が実現しています。これによって、わたしたちが神の内にいることが分かります。神の内にいつもいると言う人は、イ

エスが歩まれたように自らも歩まなければなりません。

□コリントの信徒への手紙一　1・26―29

兄弟たち、あなたがたが召されたときのことを、思い起こしてみなさい。人間的に見て知恵のある者が多かったわけではなく、能力のある者や、家柄のよい者が多かったわけでもありません。ところが、神は知恵ある者に恥をかかせるため、世の無学な者を選び、力ある者に恥をかかせるため、世の無力な者を選ばれました。また、神は地位のある者を無力な者とするため、世の無に等しい者、身分の卑しい者や見下げられている者を選ばれたのです。それは、だれ一人、神

の前で誇ることがないようにするためです。

答唱

先唱　神よ、あなたのはからいはわたしにとっていかに尊いことか。

一同　そのすべてを知ることはできない。

先唱　神よ、あなたのはからいはいかに数多いことか。

一同　そのすべてを知ることはできない。

先唱　栄光は父と子と聖霊に。

一同　神よ、あなたのはからいはわたしにとっていかに尊いことか。

神よ、それはいかに数多いことか。

福音の歌

わたしは神をあがめ、
わたしの心は神の救いに喜びおどる。
神は卑しいはしためを顧みられ、
いつの代の人もわたしを幸せな者と呼ぶ。
神はわたしに偉大なわざを行われた。
その名は尊く、
あわれみは代々、神をおそれ敬う人の上に。

神はその力を現し、
思いあがる者を打ち砕き、
権力をふるう者をその座からおろし、
見捨てられた人を高められる。
飢えに苦しむ人はよいもので満たされ、
おごり暮らす者はむなしくなって帰る。

神はいつくしみを忘れることなく、
しもべイスラエルを助けられた。
わたしたちの祖先、
アブラハムとその子孫に約束されたように。

栄光は父と子と聖霊に。
初めのように今もいつも世々に。アーメン。

共同祈願（例文）

先唱　父のもとで、いつもわたしたちのためにとりなしてくださるキリストの祈りに心を合わせて、わたしたちの願いをささげましょう。

先唱　キリストのうちにわたしたちを選ばれた神よ、全世界の人々のためにささげるこの夕べの祈りを受け入れてください。かげることのないキリストの光に照らされ

て、すべての人があなたのもとに導かれますように。
一同　神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。
先唱　すべての家族に平和をお与えください。親子兄弟が、真の愛と理解によって、強く結ばれますように。
一同　神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。
先唱　亡くなった人々が、キリストの復活の喜びにあずかり、永遠のいのちに生きることができますように。
一同　神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。

主の祈り

先唱　神の国を待ち望みながら主が教えてくださった祈りを

一同　唱えましょう。
天におられるわたしたちの父よ、み名が聖とされますように。み国が来ますように。みこころが天に行われるとおり地にも行われますように。わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。わたしたちの罪をおゆるしください。わたしたちも人をゆるします。わたしたちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。

結びの祈り

先唱　信じる者の力である神よ、限りないいつくしみをもって、きょうもわたしたちをお守りくださったことを感

謝いたします。あなたの恵みを唯一の希望とするこの家族が、いつもあなたの力によって強められますように。わたしたちの主イエス・キリストによって。

一同　アーメン。

先唱　全能の神、父と子と聖霊がわたしたちを祝福し、守ってくださいますように。

一同　アーメン。

晩の祈り 二

父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。

神を礼拝する

いつくしみ深い神よ、永遠の真理であるあなたは、いつくしみ深く、限りなく愛すべきお方、宇宙万物を造り、支配しておられます。心からの信頼と愛をもって、つつしんで礼拝いたします。

感謝をささげる

恵み深い神よ、あなたは永遠よりわたしたちを愛し、無から造り、御子の尊い血をもって救いをもたらし、日々数々の恵みをお与えになります。きょうも一日、あなたの恵みによって無事に過ごすことができました。心より感謝いたします。

聖霊の照らしを願う

永遠の光である聖霊よ、わたしたちの心を照らし、あなたの愛に背いてきょう犯した罪に気づかせてください。すべての罪がゆるされ、これから悪と戦い、罪を避ける恵みが与えられますように。

〔良心の糾明〕（聖霊の照らしを願い、一日を反省する）
〔悔い改めの祈り、または、神のゆるしを願う祈り〕
（21、22ページ）
〔主の祈り〕（13ページ）
〔聖母マリアへの祈り〕（15ページ）
〔使徒信条〕（17ページ）
〔栄　唱〕（16ページ）

神の保護に身をゆだねる

神よ、わたしたちは、いっそうよくあなたに仕えることができるよう、ご保護に身をゆだねてしばらく休み、力を補い

ます。どうか今晩の眠りを祝福し、この住まいにみ使いを送ってわたしたちをお守りください。また、わたしたちの親族、恩人、友人を守り、奉仕に生きる人々を励まし、病の床にある人、苦しみのうちにある人を力づけ、亡くなった人々に終わることのない幸せをお与えください。

結びの祈り

永遠の父よ、神の国の実現を待ち望むわたしたちに、あなたの教えを守る力をお与えください。移り変わる世界のなかにあって、わたしたちの心が、いつも真の喜びを求めますように。

わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。
全能の神、父と子と聖霊がわたしたちを祝福し、守ってくださいますように。アーメン。

晩の祈り　三

*寝る前の祈りであること。「アレルヤ」は四旬節には省く。

先唱　神よ、わたしを力づけ、
一同　急いで助けに来てください。
先唱　栄光は父と子と聖霊に。
初めのように今もいつも世々に。アーメン。アレルヤ。

〔良心の糾明〕（静かに一日を反省する）

回心の祈り

先唱　全能の神と、

一同　兄弟の皆さんに告白します。わたしは、思い、ことば、行い、怠りによってたびたび罪を犯しました。聖母マリア、すべての天使と聖人、そして兄弟の皆さん、罪深いわたしのために神に祈ってください。

先唱　全能の神がわたしたちをあわれみ、罪をゆるし、永遠のいのちに導いてくださいますように。

一同　アーメン。

詩編4

正しさを守ってくださる神、
わたしの叫びにこたえ、
悩みのなかにも憩いを与え、
わたしをあわれみ、心に留めてください。

人よ、いつまで心を閉ざし、
むなしいことを追い、見せかけを求めるのか。
神はわたしを選び、ご自分のものとされた。
神はわたしの叫びに耳を傾けてくださる。

神をおそれ、罪を犯すな。
床の上で静かに心を調べよ。
正しいいけにえをささげ、
神により頼め。

多くの人は尋ねる。
「わたしたちによいものを示すのはだれか。」
神よ、あなたの顔の光を、
わたしたちの上に照らしてください。

あなたがわたしの心に与えてくださる喜びは、

小麦とぶどうの豊かな実りにまさるもの。
神よ、わたしの平和はあなたのうちにある。
わたしは床につき、心静かに眠る。
栄光は父と子と聖霊に。
初めのように今もいつも世々に。アーメン。

神のことば

□申命記　6・4―7

聞け、イスラエルよ。我らの神、主は唯一の主である。あなたは心を尽くし、魂を尽くし、力を尽くして、あなたの神、主を愛しなさい。今日わたしが命じるこれらの言葉を心に留

め、子供たちに繰り返し教え、家に座っているときも道を歩くときも、寝ているときも起きているときも、これを語り聞かせなさい。

答唱

先唱　父よ、あなたにゆだねます。
一同　父よ、わたしをゆだねます。
先唱　わたしを救われたいつくしみ深い神。
一同　父よ、わたしをゆだねます。
先唱　栄光は父と子と聖霊に。
一同　父よ、あなたにゆだねます。

父(ちち)よ、わたしをゆだねます。

福音(ふくいん)の歌(うた)

起(お)きている時(とき)も、眠(ねむ)っている時(とき)も、
神(かみ)よ、わたしを救(すく)い、守(まも)ってください。
キリストのうちにいつも目覚(めざ)め、
平和(へいわ)のうちに憩(いこ)うことができるように。

神(かみ)よ、今(いま)こそあなたはおことばのとおり、
しもべを安(やす)らかに行(い)かせてくださる。
わたしはこの目(め)であなたの救(すく)いを見(み)た。

あなたが万民（ばんみん）の前（まえ）に備（そな）えられた救（すく）い、
諸国（しょこく）の民（たみ）を照（て）らす光（ひかり）、
あなたの民（たみ）イスラエルの光栄（こうえい）。
栄光（えいこう）は父（ちち）と子（こ）と聖霊（せいれい）に。
初（はじ）めのように今（いま）もいつも世々（よよ）に。アーメン。

結（むす）びの祈（いの）り

すべてを治（おさ）められる神（かみ）よ、わたしたちを訪（おとず）れ、すべての悪（あく）を遠（とお）ざけてください。この住（す）まいにみ使（つか）いを送（おく）ってわたしたちを守（まも）り、祝福（しゅくふく）を豊（ゆた）かにお与（あた）えください。
わたしたちの主（しゅ）イエス・キリストによって。アーメン。

この夜を安らかに過ごし、終わりを全うする恵みを、全能の神が与えてくださいますように。アーメン。

聖母賛歌

救い主を育てた母、
開かれた天の門、
光り輝く海の星、
倒れる者に走り寄り、
力づけてくださるかた。
すべてのものがたたえるなかで、
造り主を生んだかた。

ガブリエルからことばを受けたとわのおとめよ、
罪深いわれらのために祈りたまえ。

（または）

元后、あわれみの母、
われらのいのち、喜び、希望。
旅路からあなたに叫ぶエバの子、
なげきながら、泣きながらも、
涙の谷にあなたを慕う。
われらのためにとりなすかた、
あわれみの目をわれらに注ぎ、

尊いあなたの子イエスを
旅路の果てに示してください。
おお、いつくしみ、恵みあふれる、喜びのおとめマリア。

（復活節）

天の元后、喜びたまえ。アレルヤ。
あなたにやどられたかたは。アレルヤ。
仰せのように復活された。アレルヤ。
われらのために祈りたまえ。アレルヤ。

床につく時の祈り

（一）

イエス、マリア、ヨセフ、心も体もみ手にゆだねます。

イエス、マリア、ヨセフ、臨終の苦しみの時にわたしを助けてください。

イエス、マリア、ヨセフ、永遠の憩いを迎える恵みをお与えください。

父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。

（二）

起きている時も、眠っている時も、
神よ、わたしを救い、守ってください。
キリストのうちにいつも目覚め、
平和のうちに憩うことができるように。
父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。

（三）

今わたしは眠りにつき、
神はまた目覚めさせてくださる。
父よ、わたしの魂をみ手にゆだねます。

父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。

ミサの式次第

開　祭

入祭の歌と行列

入祭のあいさつ

司祭　父と子と聖霊のみ名によって。

会衆　アーメン。

司祭　主イエス・キリストの恵み、神の愛、聖霊の交わりが

皆さんとともに。（または「主は皆さんとともに」）

会衆　また司祭とともに。

回心への招き

司祭　皆さん、わたしたちの罪を思い、感謝の祭儀を祝う前に、心を改めましょう。

（または）

司祭　皆さん、神聖な祭りを祝う前に、わたしたちの犯した罪を認めましょう。

回心の祈り 一

司祭 全能の神と、

会衆 兄弟の皆さんに告白します。わたしは、思い、ことば、行い、怠りによって、たびたび罪を犯しました。聖母マリア、すべての天使と聖人、そして兄弟の皆さん、罪深いわたしのために神に祈ってください。

司祭 全能の神がわたしたちをあわれみ、罪をゆるし、永遠のいのちに導いてくださいますように。

会衆 アーメン。

回心の祈り　二

司祭　神よ、

会衆　罪深いわたしたちをあわれみ、いつくしみを示し、救いをお与えください。

司祭　全能の神がわたしたちをあわれみ、罪をゆるし、永遠のいのちに導いてくださいますように。

会衆　アーメン。

回心の祈り　三

司祭　打ち砕かれた心をいやすために遣わされた主よ、あわれみたまえ。

会衆 主よ、あわれみたまえ。

司祭 罪びとを招くために来られたキリスト、あわれみたまえ。

会衆 キリスト、あわれみたまえ。

司祭 父の右の座にあってわたしたちのためにとりなしてくださる主よ、あわれみたまえ。

会衆 主よ、あわれみたまえ。

司祭 全能の神がわたしたちをあわれみ、罪をゆるし、永遠のいのちに導いてくださいますように。

あわれみの賛歌

先唱　主よ、あわれみたまえ。
会衆　主よ、あわれみたまえ。
先唱　キリスト、あわれみたまえ。
会衆　キリスト、あわれみたまえ。
先唱　主よ、あわれみたまえ。
会衆　主よ、あわれみたまえ。

栄光の賛歌

天のいと高きところには神に栄光、
地には善意の人に平和あれ。

われら主をほめ、主をたたえ、
主を拝み、主をあがめ、
主の大いなる栄光のゆえに感謝したてまつる。
神なる主、天の王、全能の父なる神よ。
主なる御ひとり子、イエス・キリストよ。
神なる主、神の小羊、父のみ子よ。
世の罪を除きたもう主よ、われらをあわれみたまえ。
世の罪を除きたもう主よ、われらの願いを聞き入れたまえ。
父の右に座したもう主よ、われらをあわれみたまえ。
主のみ聖なり、主のみ王なり、
主のみいと高し、イエス・キリストよ。

聖霊とともに、父なる神の栄光のうちに。アーメン。

集会祈願

司祭　……祈りましょう。（一同はしばらく黙って祈る）

………………………………

聖霊の交わりの中で、あなたとともに世々に生き、支配しておられる御子、わたしたちの主イエス・キリストによって。

会衆　アーメン。

ことばの典礼

第一朗読

奉仕者　神に感謝。

＊朗読者は朗読後、聖書に一礼する。

答唱詩編

第二朗読

奉仕者　神に感謝。

＊朗読者は朗読後、聖書に一礼する。

アレルヤ唱　または　詠唱

福音の前に（司祭は黙って祈る）

福音の崇敬と朗読

司祭　主は皆さんとともに。

会衆　また司祭とともに。

司祭　……による福音。

会衆　主に栄光。

福音の終わりに

司祭　キリストに賛美。

会衆　キリストに賛美。

説教

使徒信条

天地の創造主、全能の父である神を信じます。
父のひとり子、わたしたちの主イエス・キリストを信じます。主は聖霊によってやどり、おとめマリアから生まれ、ポンティオ・ピラトのもとで苦しみを受け、十字架につけられて死に、葬られ、陰府に下り、三日目に死者のうちから復活し、天に昇って、全能の父である神の右の座に着き、生者と死者を裁くために来られます。
聖霊を信じ、聖なる普遍の教会、聖徒の交わり、罪のゆるし、からだの復活、永遠のいのちを信じます。アーメン。

ニケア・コンスタンチノープル信条

わたしは信じます。唯一の神、全能の父、天と地、見えるもの、見えないもの、すべてのものの造り主を。

わたしは信じます。唯一の主イエス・キリストを。主は神のひとり子、すべてに先立って父より生まれ、神よりの神、光よりの光、まことの神よりのまことの神、造られることなく生まれ、父と一体。すべては主によって造られました。主は、わたしたち人類のため、わたしたちの救いのために天からくだり、聖霊によって、おとめマリアよりからだを受け、人となられました。ポンティオ・ピラトのもとで、わたしたちのために十字架につけられ、苦しみを受け、葬られ、聖書にあるとおり三日目に復活し、天に昇り、父の右の座に

着いておられます。主は、生者と死者を裁くために栄光のうちに再び来られます。その国は終わることがありません。

わたしは信じます。主であり、いのちの与え主である聖霊を。聖霊は、父と子から出て、父と子とともに礼拝され、栄光を受け、また預言者をとおして語られました。わたしは、聖なる、普遍の、使徒的、唯一の教会を信じます。罪のゆるしをもたらす唯一の洗礼を認め、死者の復活と来世のいのちを待ち望みます。アーメン。

共同祈願

司祭……祈りましょう。

会衆　主よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。

感謝の典礼

奉納の歌

奉納 行列

パンを供える祈り

司祭　神よ、あなたは万物の造り主、ここに供えるパンはあなたからいただいたもの、大地の恵み、労働の実り、

わたしたちのいのちの糧となるものです。

会衆　神よ、あなたは万物の造り主。

ぶどう酒と水の準備

カリスを供える祈り

司祭　神よ、あなたは万物の造り主、ここに供えるぶどう酒はあなたからいただいたもの、大地の恵み、労働の実り、わたしたちのいのちの糧となるものです。

会衆　神よ、あなたは万物の造り主。

清めの祈り

祈りへの招き

司祭　皆さん、このささげものを、全能の神である父が受け入れてくださるように祈りましょう。

（一同は司祭とともにしばらく沈黙のうちに祈る。次のような祈りをすることもできる。）

「神の栄光と賛美のため、また全教会とわたしたち自身のために、司祭の手を通しておささげするいけにえをお受けください。」

奉納祈願

司祭　……わたしたちの主イエス・キリストによって。

会衆　アーメン。

叙唱前句

司祭　主は皆さんとともに。

会衆　また司祭とともに。

司祭　心をこめて神を仰ぎ、

会衆　賛美と感謝をささげましょう。

叙唱（年間主日 二）

司祭　聖なる父、全能永遠の神、いつどこでも主イエス・キリストによって賛美と感謝をささげることは、まことにとうとい大切な務め（です）。

主・キリストは過越の神秘によって偉大なわざを成しとげられ、わたしたちを罪と死のくびきから栄光にお召しになりました。

わたしたちはいま、選ばれた種族、神に仕える祭司、神聖な民族、あがなわれた国民と呼ばれ、やみから光へ移してくださったあなたの力を世界に告げ知らせます。

神の威光をあがめ、権能を敬うすべての天使とともに、
わたしたちもあなたの栄光を終わりなくほめ歌います。

感謝の賛歌

司祭　聖なるかな、
聖なるかな、聖なるかな、
万軍の神なる主。主の栄光は天地に満つ。
天のいと高きところにホザンナ。

会衆　ほむべきかな、主の名によりて来たる者。
天のいと高きところにホザンナ。

奉献文（第三）

司祭　まことに聖なる父よ、
造られたものはすべて、あなたをほめたたえています。
御子わたしたちの主イエス・キリストを通して、
聖霊の力強い働きにより、
すべてにいのちを与え、とうといものにし、
絶えず人々をあなたの民としてお集めになるからです。
日の出る所から日の沈む所まで、
あなたに清いささげものが供えられるために。
あなたにささげるこの供えものを、
聖霊によってとうといものにしてください。

御子わたしたちの主イエス・キリストの
御からだと✤御血になりますように。
主のことばに従っていま、
わたしたちはこの神秘を祝います。
主イエスは渡される夜、
パンを取り、
あなたに感謝をささげて祝福し、
割って弟子に与えて仰せになりました。
「皆、これを取って食べなさい。
これはあなたがたのために渡される
わたしのからだ（である）」。

食事の終わりに同じように杯を取り、
あなたに感謝をささげて祝福し、
弟子に与えて仰せになりました。
「皆、これを受けて飲みなさい。
これはわたしの血の杯、
あなたがたと多くの人のために流されて
罪のゆるしとなる新しい永遠の契約の血（である）。
これをわたしの記念として行いなさい。」

記念唱

司祭　信仰の神秘。

会衆　主の死を思い、復活をたたえよう、主が来られるまで。

司祭　わたしたちはいま、
御子キリストの
救いをもたらす受難・復活・昇天を記念し、
その再臨を待ち望み、
いのちに満ちたこのとうといいけにえを
感謝してささげます。
あなたの教会のささげものを顧み、
み旨にかなうまことのいけにえとして認め、
受け入れてください。

御子キリストの御からだと御血によって
わたしたちが養われ、
その聖霊に満たされて、
キリストのうちにあって
一つのからだ、一つの心となりますように。
聖霊によってわたしたちが
あなたにささげられた永遠の供えものとなり、
選ばれた人々、神の母おとめマリアをはじめ、
使徒と殉　教者、（聖○○○○、その日の聖人、または保
護の聖人の名）
すべての聖人とともに神の国を継ぎ、

その取り次ぎによって絶えず助けられますように。
わたしたちの罪のゆるしとなるこのいけにえが、
全世界の平和と救いのためになりますように。
地上を旅するあなたの教会、
わたしたちの教父○○○○世、
わたしたちの司教○○○○（姓名）、
司教団とすべての教役者、
あなたの民となった
すべての人の信仰と愛を強めてください。
あなたがここにお集めになった
この家族の願いを聞き入れてください。

いつくしみ深い父よ、
あなたの子がどこにいても、
すべてあなたのもとに呼び寄せてください。
亡くなったわたしたちの兄弟、
また、み旨に従って生活し、
いまはこの世を去ったすべての人を
あなたの国に受け入れてください。
わたしたちもいつかその国で、
いつまでもともにあなたの栄光にあずかり、
喜びに満たされますように。
主キリストを通して、

あなたはすべてのよいものを世にお与えになります。
キリストによってキリストとともにキリストのうちに、
聖霊の交わりの中で、全能の神、父であるあなたに、
すべての誉れと栄光は、世々に至るまで。

会衆　アーメン。

交わりの儀

主の祈り

司祭　主の教えを守り、みことばに従い、つつしんで主の祈

会衆

りを唱えましょう。
天におられるわたしたちの父よ、み名が聖とされますように。み国が来ますように。みこころが天に行われるとおり地にも行われますように。わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。わたしたちの罪をおゆるしください。わたしたちも人をゆるします。わたしたちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。

副文

司祭　いつくしみ深い父よ、すべての悪からわたしたちを救

い、現代に平和をお与えください。あなたのあわれみに支えられ、罪から解放されて、すべての困難に打ち勝つことができますように。わたしたちの希望、救い主イエス・キリストが来られるのを待ち望んでいます。

会衆　国と力と栄光は、限りなくあなたのもの。

教会に平和を願う祈り

司祭　主イエス・キリスト、あなたは使徒に仰せになりました。「わたしは平和をあなたがたに残し、わたしの平和をあなたがたに与える。」わたしたちの罪ではなく教会の信仰を顧み、おことばのとおり教会に平和と

一致をお与えください。

会衆　アーメン。

平和のあいさつ

司祭　主の平和がいつも皆さんとともに。

会衆　また司祭とともに。

司祭　互いに平和のあいさつをかわしましょう。

会衆　主の平和。

平和の賛歌

「神の小羊、世の罪を除きたもう主よ、われらをあわれみ

たまえ。」
「神の小羊、世の罪を除きたもう主よ、われらをあわれみたまえ。」
「神の小羊、世の罪を除きたもう主よ、われらに平安を与えたまえ。」

拝領前の祈り（司祭は黙って祈る）

拝領前の信仰告白

司祭　神の小羊の食卓に招かれた者は幸い。

会衆　主よ、あなたは神の子キリスト、永遠のいのちの糧、

あなたをおいてだれのところに行きましょう。

司祭の拝領

拝領の歌

信者の拝領

司祭　キリストのからだ。

拝領者　アーメン。

拝領後の感謝

拝領祈願

司祭　祈りましょう。

……わたしたちの主イエス・キリストによって。

会衆　アーメン。

閉　祭

派遣の祝福

司祭　主は皆さんとともに。

会衆　また司祭とともに。

司祭　全能の神、父と子と聖霊の祝福が皆さんの上にありますように。

会衆　アーメン。

閉祭のあいさつ

司祭　感謝の祭儀（またはミサ聖祭）を終わります。行きましょう、主の平和のうちに。

会衆　神に感謝。

退堂

ゆるしの秘跡

個別のゆるしの式

わたしたちは洗礼によって神の子どもとされ、キリストのからだとなりました。しかし、わたしたちは罪への傾きを持ち、事実、罪を犯してしまいます。このようなわたしたちに神は回心を呼びかけ、教会を通してゆるしの恵みを与えてくださるのです。キリストの模範と教えにしたがって信仰を生きているかどうかを反省（糾明）し、罪を認めて悔い改

め、告白します。

はじめに

司祭・信者　父と子と聖霊のみ名によって。アーメン

司祭　回心を呼びかけておられる神の声に心を開いてください。

（または）

神は罪びとの死を望まず、むしろ回心して生きることを喜ばれます。信頼をもって神の招きにこたえましょう。

（または）

主イエスがあなたを受け入れてくださいますように。

義人ではなく、罪びとを招くために来られた主に信頼しなさい。

神のことば

時間的にゆとりがあれば聖書の一節を読みます。秘跡は神のはたらきですから、回心を呼びかけられる神のことばに心を開きましょう。

司祭、または告白する人が読みます。

□マタイによる福音　6・14―15

〔イエスは言われた。〕「もし人の過ちを赦すなら、あなたがたの天の父もあなたがたの過ちをお赦しになる。しかし、もし人を赦さないなら、あなたがたの父もあなたがたの過ちをお赦しにならない。」

□ルカによる福音　6・35―36

〔イエスは言われた。〕「あなたがたは敵を愛しなさい。人に善いことをし、何も当てにしないで貸しなさい。そうすれば、たくさんの報いがあり、いと高き方の子となる。いと高き方は、恩を知らない者にも悪人にも、情け深いからである。

あなたがたの父が憐れみ深いように、あなたがたも憐れみ深い者となりなさい。」

罪の告白

司祭　神のいつくしみに信頼して、あなたの罪を告白してください。

ここで自分の罪を告白します。司祭の理解を助けるために必要ならば、自分の身分や、この前の告白の時期などを話します。告白の終わりに次のように言います。

信者　きょうまでの主な罪を告白しました。ゆるしをお願いいたします。

すすめと償いの指示

司祭は必要に応じて助言を与え、罪を悔い改めるようすすめます。続いて償いを指示し、信者はそれを、罪の償いと生活の改善のために受け入れます。

悔い改めの祈り

司祭　それでは、神のゆるしを求め、心から悔い改めの祈りを唱えてください。

次のいずれかの祈りを唱えます。従来の「痛悔の祈り」を唱えることもできます。

神よ、いつくしみ深くわたしを顧み、
豊かなあわれみによって
わたしのとがをゆるしてください。
悪に染まったわたしを洗い、
罪深いわたしを清めてください。
（詩51）

（または）

神よ、わたしはあなたに罪を犯し、

悪を行い、あなたに背きました。
わたしの罪を取り去って、わたしを洗い清めてください。
救いの喜びをわたしに返し、
あなたのいぶきを送って、喜び仕える心を支えてください。
罪びとがあなたのもとに帰るように、
わたしはあなたの道を歩みます。（詩51）

（または）

父よ、わたしはあなたに対して罪を犯しました。
もう、あなたの子と呼ばれる資格はありません。
罪びとのわたしをあわれんでください。（ルカ15・18参照）

（または）

神の子、主イエス、罪びとのわたしをあわれんでください。

（ルカ18・13参照）

罪のゆるし

司祭は、ゆるしを求める人の上に両手（または右手）を延べて言います。

司祭　全能の神、あわれみ深い父は、
御子キリストの死と復活によって

世をご自分に立ち帰らせ、
罪のゆるしのために聖霊を注がれました。
神が教会の奉仕の務めを通して
あなたにゆるしと平和を与えてくださいますように。
わたしは、父と子と聖霊のみ名によって、
✣あなたの罪をゆるします。

信者　アーメン。

終わりに

司祭　罪をゆるしてくださった神に感謝をささげましょう。
喜びと平和のうちにお帰りください。

（または）

神に立ち帰り、罪をゆるされた人は幸せです。ご安心ください。

信者　ありがとうございます。

司祭のもとを辞去した後、神に感謝の祈りをささげ、指示された償いを果たして、より熱心に信仰生活に進むよう努めましょう。

ロザリオの祈り

（「光の神秘」は296ページに掲載）

はじめに

ロザリオの祈りは、イエス・キリストの生涯を黙想しながら、わたしたち一人ひとりの心の母である聖母マリアに心を合わせて祈る信心です。一人で、家庭で、また教会の仲間とともに祈ることが勧められます。

この祈りは、喜び（受肉）、光（啓示）、苦しみ（受難）、栄え（復活）の四つの各神秘に五つずつ、計二十の黙想から成り立ってい

ます。一つの黙想をするときには、ふつう以下に記されている黙想への招きを初めに唱え、続いて主の祈りを一回、聖母マリアへの祈りを十回、結びに栄唱を唱えます。これが「一連」です。「五連」すなわち各神秘の五つの黙想がまとまって「一環」になります。一日に一環を唱える場合は、喜びの神秘を月曜日と土曜日に、光の神秘（296ページ）を木曜日に、苦しみの神秘を火曜日と金曜日に、栄えの神秘を日曜日と水曜日に黙想するとよいでしょう。また、一環を続けて唱える場合、その前に使徒信条、主の祈り、聖母マリアへの祈り（三回）、栄唱を加えることもできます。

「ロザリオ」とは、バラの冠という意味で、聖母マリアへ

の祈り一つひとつを一輪のバラとみなすところからきています。

喜びの神秘（受肉の神秘）

第一の黙想　マリア、神のお告げを受ける

マリアは、救い主の母になるとの神のお告げを受けて、「わたしは主のはしためです。おことばどおり、なりますように」とこたえます。

この一連をささげて、神の呼びかけに信仰をもってこたえることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第二の黙想　マリア、エリサベトを訪問する

マリアはエリサベトを訪問し、二人は聖霊に満たされて神の不思議なわざを賛美します。

この一連をささげて、救いの訪れをたたえ、喜び合う心を聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第三の黙想　マリア、イエスを産む

マリアは、旅先のベツレヘムでイエスを産み、布にくるんで飼い葉桶に寝かせます。

この一連をささげて、神の御子を迎え、礼拝する心を聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第四の黙想　マリア、イエスをささげる

マリアとヨセフは神殿に行き、幼子イエスを御父にささげます。

この一連をささげて、毎日の生活を神に奉献することができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第五の黙想　マリア、イエスを見いだす

マリアとヨセフは、見失ったイエスを三日目に神殿で見いだします。

この一連をささげて、日々の生活のなかで主イエスを探し求める心を聖母の取り次ぎによって願いましょう。

苦しみの神秘（受難の神秘）

第一の黙想　イエス、苦しみもだえる

ゲツセマネの園でイエスは、苦しみもだえながらも、最後まで御父のみ旨に従うことを決意されます。

この一連をささげて、誘惑に陥らないように目覚めて祈る恵みを聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第二の黙想　イエス、むち打たれる

不正な裁判を受けたイエスはむち打たれ、ペトロにも裏切られます。

この一連をささげて、イエスがペトロにあわれみの目を向けられたことを思い、罪から立ち上がる恵みを聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第三の黙想　イエス、いばらの冠をかぶせられる

イエスは死刑の宣告を受け、兵士たちのなぶり者になり、いばらの冠をかぶせられます。

この一連をささげて、誤解や侮辱をおそれずに信仰を生きることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第四の黙想　イエス、十字架を担う

主イエスは、十字架を担い、群集のあざけりのなかをゴルゴタの丘に向かってお進みになります。

この一連をささげて、わたしたちも日々、自分の十字架を担って主に従っていくことができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第五の黙想　イエス、息をひきとる

十字架につけられた主イエスは、御父のみ旨を果たして、息をひきとられます。

この一連をささげて、救いの恵みがすべての人に与えられ

るよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

栄えの神秘（復活の神秘）

第一の黙想　イエス、復活する

イエスは死に打ち勝って復活し、新しいいのちをお与えになります。

この一連をささげて、わたしたちが主とともに死んで、その復活にもあずかることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第二の黙想　イエス、天に上げられる

復活された主イエスは、弟子たちの前で天に上げられ、御父の右の座にお着きになります。

この一連をささげて、わたしたちが主の復活の証人として生きることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第三の黙想　聖霊、使徒たちにくだる

主の約束のとおり、マリアとともに祈っていた使徒たちのうえに聖霊がくだります。

この一連をささげて、わたしたちが聖霊に満たされ、いつ

も勇気をもって救いの福音をのべ伝える者となるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第四の黙想　マリア、天の栄光に上げられる

神は、御子の母マリアをからだも魂も天の栄光に上げられました。

この一連をささげて、わたしたちも天の国を求め、永遠の喜びに入ることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第五の黙想　マリア、すべての人の母となる

天の栄光に上げられたマリアは、キリストの救いにあずかるすべての人の母となりました。

この一連をささげて、救いを求めるすべての人が御子イエスのもとに導かれるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

十字架の道行

はじめに

十字架の道行は、イエス・キリストの受難をしのび、黙想する信心です。各留にとどまり、しばらく黙想し、順次回っていきます。初めと終わり、また各留で適当な聖歌を加えるとよいでしょう。とくに四旬節中の金曜日に、教会などで一緒に行うようお勧めします。

初めの祈り

先唱　神よ、わたしを力づけ、
一同　急いで助けに来てください。
先唱　栄光は父と子と聖霊に。
一同　初めのように今もいつも世々に。アーメン。
（四旬節以外には「アレルヤ」を加える）
先唱　主イエス・キリストは神の国の福音を告げ、人々の救いをまっとうするために十字架の道を歩み、復活の栄光に入られました。わたしたちも主の弟子として今、十字架の道をたどり、その苦難と復活の神秘を黙想

します。

一同　すべての人の救いを望まれる神よ、わたしたちを導き、キリストとともに歩ませてください。

第一留　イエス、死刑を宣告される

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　大祭司カイアファの館で不法な裁判をお受けになったイエスは、ローマ総督ピラトの前に引いていかれまし

た。ピラトはイエスを釈放しようとしますが、ユダヤ人は長老たちにそそのかされて、イエスを十字架につけよと叫びます。赤いマントを着せられ、いばらの冠をかぶせられたイエスは、一言も弁解なさらず、人々の憎しみの的になったまま死刑を宣告されました。

一同　主イエス・キリスト、あなたは群衆の訴えやピラトの不正な宣告を忍ばれました。今あなたはご自分の死をもってすべての人が救いの恵みにあずかるよう、望まれました。罪と憎しみに打ち勝たれたあなたの愛の模範に従って生きることができるよう助けてください。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第二留　イエス、十字架をになう

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　死刑を宣告された人は刑場まで自分の十字架をかつ

いで行かされました。イエスは、荒々しく負わされた十字架を黙って受けとめ、歩き始められます。こうして、はずかしめと処罰のしるしであった十字架は、救いと勝利をもたらすしるしとなりました。何も知らない群衆はただイエスをあざけるばかりです。

一同

主イエス・キリスト、あなたは仰せになりました。「わたしについて来たい者は、自分を捨て、日々、自分の十字架を背負って従いなさい」。人類の救いのために十字架をになって進まれるあなたに従い、わたしたちも自分の重荷をになって生き、救いの喜びにいたることができますように。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第三留　イエス、初めて倒れる

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱

昨夜からのむごい仕打ちで痛めつけられたイエスに、今はもう重い十字架を引きずって石畳の道をたどる力は残っていません。足はよろめき、肩に食い込む十字架に押しつぶされて、思わずお倒れになりました。

一同

主イエス・キリスト、あなたは神のみ心に背くわたしたちの罪の重さを全身でお感じになりました。罪を繰り返すうちにその恐ろしさに鈍くなっているわたしたちが、自分の罪の重さに気づき、神のみ前に身をかがめてゆるしを願うことができますように。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱

主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第四留　イエス、母マリアに出会う

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　イエスに向けられた人々のあざけりと憎しみを、マリアも受けます。神の子の母が今、大罪人の母としては

ずかしめにさらされています。母マリアはわが子の苦難を受けとめ、「おことばどおり、なりますように」と神のみ手にすべてをゆだねました。

一同　主イエス・キリスト、あなたはともに苦しむ母マリアを見て、胸が裂けるような思いをなさいました。聖母は御子の受難の神秘に心を合わせて、この苦しみを耐え忍びました。わたしたちも、悲しみのなかでも新しい恵みの世界への希望をもち続けることができますように。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第五留　イエス、クレネのシモンの助けを受ける

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　イエスの力はもう尽き果てたと見た兵士たちは、そこに居合わせたクレネのシモンに、イエスに代わって十

字架をになわせました。シモンは、死刑にされる囚人を助けるのは屈辱と感じたことでしょう。心ならずもイエスと一緒に群衆のあざけりの的となったシモンは、後に主の教会の一員となりました。

一同　主イエス・キリスト、あなたはわたしたちの予期しない出来事を通しても、救いの恵みをお与えになります。「わたしのくびきは負いやすい」と言われたあなたのことばを信頼して、日々の重荷を受けとめる強い信仰をお与えください。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第六留　イエス、ベロニカより布を受け取る

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　ののしりを浴びせられ、血と汗にまみれたイエスの顔は、苦痛にゆがんでいます。だれ一人同情を寄せせよ

うとしないそのとき、思いがけずベロニカという女性が進み出て布を渡すと、イエスは顔をぬぐい、お返しになりました。

一同　主イエス・キリスト、あなたは悲惨な状況のなかでも、勇気ある行動のできる人を求めておられます。わたしたちもベロニカのように、人の思わくを恐れず、苦しみの淵にある人に同情と救いの手を差し出す勇気をもつことができるよう、力づけてください。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもっ

てあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第七留　イエス、再び倒れる

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　イエスを追い立てる群衆の興奮はますます高まり、イエスを激しくののしります。人はどうしてこんなにも残酷になれるのでしょうか。むちを振りかざす兵士

たちの暴力に耐えられず、イエスは力つきてお倒れになります。

一同　主イエス・キリスト、あなたは絶え間なく続く苦痛のさなかで、もう肉体の限界にきたとお感じになったのでしょうか。弟子たちに「心は燃えても、肉体は弱い」と仰せになったあなたは、もう一度力をふりしぼって歩き続けられました。わたしたちも最後まであなたの跡をたどることができますように。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもっ

てあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第八留　イエス、エルサレムの婦人を慰める

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　ののしり続ける群衆のなかにも、嘆き悲しみながらイエスについていく婦人たちがいました。イエスは婦人たちに向かい、「わたしのために泣くな。むしろ、

一同　自分と自分の子どものために泣け」と仰せになり、罪深い自分自身に涙するよう諭されました。
主イエス・キリスト、あなたは罪を知らない方でありながら、罪びとのように刑罰をお受けになりました。わたしたちこそ罰を受け、生涯をかけて罪を償うはずの者です。自分を弁解しがちなわたしたちが、素直に自分の姿を見つめ、御父のもとに立ち返ることができますように。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもっ

てあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第九留　イエス、三度倒れる

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　ゴルゴタの丘はもう目の前ですが、イエスの体には最後の一歩を上り切る力もなく、お倒れになります。しかし、イエスは今一度立ち上がり、人々の救いを望ま

れる御父の計画が実現するよう、最後の歩みをお続けになります。

一同　主イエス・キリスト、あなたはどこまでも救い主の使命を貫かれます。三度倒れても立ち上がり、救いのわざをまっとうされたあなたの愛の尊さをわたしたちに悟らせてください。十字架を避けようとする心をわたしたちから取り除き、最後まであなたの道を歩ませてください。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもっ

てあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第十留　イエス、衣をはがされる

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　刑場に着くと、兵士たちは、血に染まったイエスの衣を乱暴にはぎ取りました。上着は四つに分けて、一つずつ取り、下着は一枚織りで縫い目がなかったので、

裂かずに、だれのものになるか、くじで決めました。

一同　主イエス・キリスト、あなたは死の間際に、すべてを奪われ、人間らしい扱いも受けず、「屠り場に引かれる小羊のように、毛を切る者の前に物を言わない羊のように、口を開かず」、ただじっと耐え忍ばれました。主よ、あなたの受けた傷によってわたしたちをいやしてください。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることが

できますように。アーメン。

第十一留　イエス、十字架につけられる

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　兵士たちはイエスを十字架に釘づけにし、また二人の犯罪人もイエスの右と左に十字架につけました。そのときイエスは、「父よ、彼らをおゆるしください。自分が何をしているのか知らないのです」と祈られまし

た。犯罪人の一人が、「イエスよ、あなたのみ国においでになるときには、わたしを思い出してください」と願うと、イエスは「あなたは今日わたしと一緒に楽園にいる」と仰せになりました。

一同

主イエス・キリスト、旧約の預言者イザヤはすでにあなたについてこう預言しました。「彼は自らをなげうち、死んで、罪びとの一人に数えられた。多くの人の過ちをにない、背いた者のために執り成した」。まさにあなたは、「正しい人を招くためではなく、罪びとを招いて悔い改めさせるため」においでになったのです。主よ、あなたのあわれみのまなざしをわたしたち

に注ぎ、回心に導いてください。
（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、
一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第十二留　イエス、十字架上で息をひきとる

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　昼の十二時から暗やみが全地を覆い、三時ごろにイエスは大声で、「わが神、わが神、なぜわたしをお見捨てになったのですか」と叫ばれました。また、かたわらに母マリアと愛する弟子が立っているのを見て、「婦人よ、ご覧なさい。あなたの子です」「見なさい。あなたの母です」と仰せになり、最後に、「成し遂げられた」と言って頭を垂れ、息をひきとられました。

一同　主イエス・キリスト、あなたは十字架上で御父の望みをまっとうされました。み心を行うことは、この世にお生まれになったときからのあなたのただ一つの願い

でした。あなたの死は御父への愛と従順、そしてわたしたちに永遠のいのちを与えるための死でした。主よ、あなたの奉献に合わせてわたしたちも全生涯をささげます。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

第十三留　イエス、十字架から降ろされる

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　大きな出来事の後、あたりは静けさに包まれています。三人の脚を折るために兵士が来ます。イエスはすでに死んでおられたので脚を折らず、槍でイエスの脇腹を突き刺すと、すぐに血と水が流れ出ました。安息日の準備のときが近づいていたので、アリマタヤのヨセフが急いでイエスの遺体を降ろしました。

一同　主イエス・キリスト、あなたはかつて、ナインの若者やラザロを生き返らせ、預言者とたたえられました。しかし今あなたはご自身のために何もなさいません。いのちの与え主であるあなたはいのちを奪われ、中風の人を立ち上がらせたあなたは地に伏したままです。「死に至るまで、しかも十字架の死に至るまで従う者となり、自分をむなしくされた」のです。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることが

できますように。アーメン。

第十四留　イエス、墓に葬られる

先唱　主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄えある復活によって世界を救ってくださいました。

一同　わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱　イエスの体は亜麻布に包まれ、近くにあった新しい墓に葬られました。数人の婦人たちが埋葬に立ち会い、墓の入り口には大きな石を転がし、後に心を残して去っていきました。

一同　主イエス・キリスト、あなたは園の新しい墓に横たわり、死の眠りについておられます。神が世界をつくられたときも、すべてを成し遂げて七日目にお休みになりました。今、天地は過ぎ去ったようにみえますが、新しい週の第一日が始まろうとしています。あなたは死に打ち勝って復活し、世界の隅々まで神の栄光が輝きわたります。主よ、永遠に朽ちることのないいのちをわたしたちに与え、いつまでもあなたのうちにとどまらせてください。

（しばらく沈黙して黙想する）

先唱　主イエス・キリスト、

一同　信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン。

十字架賛歌（聖金曜日の典礼より）

主の十字架をあがめ、尊み、その復活をたたえよう。
見よ、この木によって、あまねく世界に喜びがきた。
神よ、あわれみと祝福をわたしたちに、
その光を輝かせ、わたしたちにあわれみを。
主の十字架をあがめ、尊み、その復活をたたえよう。

見よ、この木によって、あまねく世界に喜びがきた。

主の祈り

先唱　主が教えてくださった祈りを唱えましょう。

一同　天におられるわたしたちの父よ、み名が聖とされますように。み国が来ますように。みこころが天に行われるとおり地にも行われますように。わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。わたしたちの罪をおゆるしください。わたしたちも人をゆるします。わたしたちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。

結びの祈り

先唱　いつくしみ深い父よ、今、十字架の道をたどったわたしたちは、あなたの愛の大きさを知ることができました。わたしたちが日々の生活のなかで、主キリストの生涯にならい、あなたと人々への愛をあかしして、永遠の復活の喜びにいたることができますように。わたしたちの主イエス・キリストによって。

一同　アーメン。

先唱　全能の神、父と子と聖霊がわたしたちを祝福し、す

べての悪から守り、永遠のいのちに導いてくださいますように。

一同　アーメン。

先唱　賛美と感謝のうちに。

一同　アーメン。

（司祭または助祭が司式する場合）

司祭　主は皆さんとともに。

一同　また司祭とともに。

司祭　全能の神、父と子と聖霊の祝福が皆さんの上にありますように。

一同　アーメン。

司祭　十字架の道行を終わります。行きましょう、主の平和のうちに。

一同　神に感謝。

連願

連願は、一人が先唱し、会衆が短い繰り返しの言葉でこたえていく形式の祈りです。今も洗礼式などで用いられている諸聖人の連願がもっとも古く、代表的なものですが、中世以降、聖マリアの連願、イエスのみ名の連願、イエスのみ心の連願、聖ヨセフの連願がつくられました。新しい聖マリアの連願には、一九八九年の一般公募の際に全国の信者の皆さんから寄せられたものも含まれています。

イエズスの聖名（みな）の連願（れんがん）（文語）

主（しゅ）あわれみ給（たま）え。　▲キリストあわれみ給（たま）え。

主（しゅ）あわれみ給（たま）え。

イエズスわれらの祈（いの）りを聴（き）き給（たま）え。

▲イエズスわれらの祈（いの）りを聴（き）き容（い）れ給（たま）え。

天主（てんしゅ）なる御父（おんちち）　▲われらをあわれみ給（たま）え。

天主（てんしゅ）にして世（よ）のあがない主（ぬし）なる御子（おんこ）　同

天主（てんしゅ）なる聖霊（せいれい）　同

唯一（ゆいいつ）の天主（てんしゅ）なる聖三位（せいさんい）　同

生（い）ける天主（てんしゅ）の御子（おんこ）なるイエズス　同

御父(おんちち)の輝(かがや)きなるイエズス　同
永遠(えいえん)の光明(こうみょう)なるイエズス　同
栄(さか)えの王(おう)なるイエズス　同
正義(せいぎ)の太陽(たいよう)なるイエズス　同
童貞(どうてい)マリアの御子(おんこ)なるイエズス　同
愛(あい)すべきイエズス　同
感(かん)ずべきイエズス　同
大能(たいのう)の天主(てんしゅ)なるイエズス　同
来世(らいせ)の父(ちち)なるイエズス　同
御計画(ごけいかく)の使者(ししゃ)なるイエズス　同
いとも力(ちから)あるイエズス　同

いとも堅忍なるイエズス　▲われらをあわれみ給え。
いとも従　順なるイエズス　同
心の柔和けんそんなるイエズス　同
操をよみするイエズス　同
われらを愛するイエズス　同
平和の天主なるイエズス　同
命の源なるイエズス　同
善徳の鑑なるイエズス　同
霊魂を深く愛し給うイエズス　同
われらの天主なるイエズス　同
われらの依り頼み奉るイエズス　同

貧しき者の父なるイエズス　同
信者の宝なるイエズス　同
善き牧者なるイエズス　同
まことの光なるイエズス　同
永遠の知なるイエズス　同
限りなく仁慈なるイエズス　同
われらの道と命なるイエズス　同
天使の喜びなるイエズス　同
太祖の王なるイエズス　同
使徒の師なるイエズス　同
福音史家の師なるイエズス　同

殉教者の力なるイエズス　▲われらをあわれみ給え。
証聖者の光明なるイエズス　同
童貞者の清浄の源なるイエズス　同
諸聖人の冠なるイエズス　同
御あわれみを垂れて　▲イエズスわれらを赦し給え。
御あわれみを垂れて　▲イエズスわれらの祈りを聴き容れ給え。
すべての悪より　▲イエズスわれらを救い給え。
すべての罪より　同
御怒りより　同
悪魔のわなより　同

じゃいんの心より　同
終りなき死より　同
御勧めをないがしろにする心より　同
聖なる御託身の玄義によりて　同
御誕生によりて　同
御幼年によりて　同
いとも神聖なる御生活によりて　同
御労働によりて　同
御苦しみと御受難とによりて　同
主の十字架と遺棄とによりて　同
御死苦によりて　同

御死去と御葬りとによりて　▲イエズスわれらを救い給え。

御復活によりて　同

御昇天によりて　同

聖体の御制定によりて　同

御喜びによりて　同

御栄えによりて　同

世の罪を除き給う天主の小羊　▲イエズスわれらを赦し給え。

世の罪を除き給う天主の小羊　▲イエズスわれらの祈りを聴き容れ給え。

世の罪を除き給う天主の小羊

▲イエズスわれらをあわれみ給え。

イエズスわれらの祈りを聴き給え。

▲イエズスわれらの祈りを聴き容れ給え。

祈願　主イエズス・キリスト、主は『なんじら求めよ、さらば与えられん。尋ねよ、さらば見出さん。たたけよ、さらば開かれん』と宣えり。こいねがわくは、われらをして主のいと神聖なる愛に感ぜしめ、専ら心と言葉と行いとをもって主を愛し、絶えず讃美するを得しめ給え。

主よ、御身は御慈愛によりて造り給いしわれらを司り給えば、願わくはわれらをして、常に聖名を敬い愛せしめ給え。とこしえに活きかつしろしめし給う主に願い奉る。▲アーメン。

イエズスの聖心(みこころ)の連願(れんがん)（文語）

主(しゅ)あわれみ給(たま)え。　▲キリストあわれみ給(たま)え。
主(しゅ)あわれみ給(たま)え。
キリストわれらの祈(いの)りを聴(き)き給(たま)え。
▲キリストわれらの祈(いの)りを聴(き)き容(い)れ給(たま)え。
天主(てんしゅ)なる御父(おんちち)　▲われらをあわれみ給(たま)え。
天主(てんしゅ)にして世(よ)のあがない主(ぬし)なる御子(おんこ)　同
天主(てんしゅ)なる聖霊(せいれい)　同
唯一(ゆいいつ)の天主(てんしゅ)なる聖三位(せいさんい)　同
永遠(えいえん)の聖父(ちち)の御子(おんこ)なるイエズスの聖心(みこころ)　同

聖霊(せいれい)によりて童貞母(どうていぼ)の御胎内(ごたいない)に造(つく)られたる
　イエズスの聖心(みこころ)　同
天主(てんしゅ)の御言葉(おんことば)と合体(がったい)せるイエズスの聖心(みこころ)　同
限(かぎ)りなき威光(いこう)あるイエズスの聖心(みこころ)　同
天主(てんしゅ)の聖堂(せいどう)なるイエズスの聖心(みこころ)　同
いと高(たか)き御者(おんもの)の住居(すまい)なるイエズスの聖心(みこころ)　同
天主(てんしゅ)の家(いえ)、天(てん)の門(もん)なるイエズスの聖心(みこころ)　同
愛熱(あいねつ)の燃(も)ゆるかまどなるイエズスの聖心(みこころ)　同
義(ぎ)と愛(あい)との宝蔵(ほうぞう)なるイエズスの聖心(みこころ)　同
慈(いつく)しみと愛(あい)とに充(み)ち満(み)てるイエズスの聖心(みこころ)　同
よろずの徳(とく)のふちなるイエズスの聖心(みこころ)　同

いとも賞めたたうべきイエズスの聖心

▲ われらをあわれみ給え。

すべての心の王にしてかつ中心なる

イエズスの聖心　同

えいちと知識とのすべての宝を含める

イエズスの聖心　同

神性の充ち満てるイエズスの聖心　同

御父の御旨に適い給うイエズスの聖心　同

われらに聖寵のあふれをこうむらせ給う

イエズスの聖心　同

永遠の丘の希望なるイエズスの聖心　同

忍耐と慈悲とに富めるイエズスの聖心　同

すべて依り頼む者に対して恵みゆたかなる
　イエズスの聖心　同

命と聖徳との泉なるイエズスの聖心　同

われらの罪のあがないなるイエズスの聖心　同

辱しめに飽かされたるイエズスの聖心　同

われらの罪のために砕かれたるイエズスの聖心　同

死にいたるまで従順なりしイエズスの聖心　同

やりにて貫かれたるイエズスの聖心　同

すべての慰めの泉なるイエズスの聖心　同

われらの命と復活なるイエズスの聖心　同

われらの平安（へいあん）とわぼくなるイエズスの聖心（みこころ）
▲われらをあわれみ給（たま）え。
罪人（つみびと）のいけにえなるイエズスの聖心（みこころ）　同
御身（おんみ）に希望（きぼう）し奉（たてまつ）る者（もの）の救（すく）いなるイエズスの聖心（みこころ）　同
御身（おんみ）によりて死（し）する者（もの）の希望（きぼう）なるイエズスの聖心（みこころ）　同
諸聖人（しょせいじん）の楽（たの）しみなるイエズスの聖心（みこころ）　同
世（よ）の罪（つみ）を除（のぞ）き給（たま）う天主（てんしゅ）の小羊（こひつじ）
▲主（しゅ）われらを赦（ゆる）し給（たま）え。
世（よ）の罪（つみ）を除（のぞ）き給（たま）う天主（てんしゅ）の小羊（こひつじ）
▲主（しゅ）われらの祈（いの）りを聴（き）き容（い）れ給（たま）え。
世（よ）の罪（つみ）を除（のぞ）き給（たま）う天主（てんしゅ）の小羊（こひつじ）
▲われらをあわれみ給（たま）え。
心（こころ）の柔和（にゅうわ）けんそんなるイエズス

▲　われらの心を聖心にあやからしめ給え。

祈願　全能永遠にまします天主、いと慈しみ給う御子の聖心をみそなわし、罪人のために主の献げ給う讃美と償いとを顧み給いて、これになだめられ、御あわれみを求め奉る者に赦しを賜わらんことを。聖霊と共にとこしえに生きかつしろしめし給う天主なる御子イエズス・キリストの聖名によりて願い奉る。▲　アーメン。

聖(せい)マリアの連願(れんがん)

(先唱者)	(会衆)
主(しゅ)よ、あわれんでください。	主(しゅ)よ、あわれんでください。
キリスト、あわれんでください。	キリスト、 あわれんでください。
主(しゅ)よ、あわれんでください。	主(しゅ)よ、あわれんでください。
神(かみ)の母聖(ははせい)マリア	わたしたちのために 祈(いの)ってください。
救(すく)い主(ぬし)の母聖(ははせい)マリア	〃
無原罪(むげんざい)の聖(せい)マリア	〃

世の救いの協力者聖マリア 〃
天の栄光に上げられた聖マリア 〃
恵みあふれる聖マリア 〃
人類の母聖マリア 〃
教会の母聖マリア 〃
使徒たちの母聖マリア 〃
殉教者の母聖マリア 〃
諸聖人の母聖マリア 〃
宣教者の母聖マリア 〃
平和の守護者聖マリア 〃
尊いロザリオの聖マリア 〃

キリシタン発見の聖マリア　わたしたちのために
祈ってください。
尊敬すべきおとめ　〃
忠実なおとめ　〃
柔和、謙遜なおとめ　〃
幼子をいつくしむおとめ　〃
明けの明星　〃
喜びの泉　〃
純潔のかがみ　〃
仕える者の模範　〃
家庭生活の喜び　〃

召命の保護者　〃
キリスト信者の助け　〃
悩み苦しむ者の慰め　〃
病人の希望　〃
やみの中の道しるべ　〃
罪びとのよりどころ　〃
弱く貧しい者の友　〃
心の支え　〃
臨終の時ともにいてくださるかた　〃
世の罪を除かれる神の小羊　わたしたちを
ゆるしてください。

世の罪を除かれる神の小羊　わたしたちの祈りを
　聞き入れてください。
世の罪を除かれる神の小羊　わたしたちを
　あわれんでください。

いつくしみ深い神よ、わたしたちにいつも信仰に生きる力をお与えください。聖母マリアの取り次ぎによって、今の悲しみから解放され、永遠の喜びを味わうことができますように。
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

聖ヨゼフの連願（文語）

主あわれみ給え。　▲キリストあわれみ給え。
主あわれみ給え。
キリストわれらの祈りを聴き給え。
▲キリストわれらの祈りを聴き容れ給え。
天主なる御父　▲われらをあわれみ給え。
天主にして世のあがない主なる御子　同
天主なる聖霊　同
唯一の天主なる聖三位　同
聖マリア　▲われらのために祈り給え。

聖ヨゼフ　われらのために祈り給え。

ダヴィドの誉高き末　同

太祖の光明　同

天主の聖母の浄配　同

童貞マリアの操正しき守護者　同

天主の御子の養育者　同

キリストの注意深き保護者　同

聖家族の長　同

いと正義なるヨゼフ　同

いと貞潔なるヨゼフ　同

いと賢明なるヨゼフ　同

いと勇気あるヨゼフ　同
いと従順なるヨゼフ　同
いと信実なるヨゼフ　同
忍耐の鑑　同
清貧の愛好者　同
職人の模範　同
家庭生活の誉　同
童貞の守護者　同
家庭の柱石　同
不幸なる者の慰め　同
病める者の希望　同

死に臨める者の擁護者　▲われらのために祈り給え。
悪魔の恐れ　同
聖なる公教会の保護者　同
世の罪を除き給う天主の小羊　▲主われらを赦し給え。
世の罪を除き給う天主の小羊
▲主われらの祈りを聴き容れ給え。
世の罪を除き給う天主の小羊　▲われらをあわれみ給え。
天主かれを立てておのが一家の長と定め、
▲そのすべての持ち物を宰らしめ給えり。
祈願　絶妙なる御摂理により聖ヨゼフを至聖なる御母の
浄配として選び給いたる天主、こいねがわくは地上におい

てかれを保護者と尊敬し奉るわれらをして、かれを天上における代禱者としていただくにふさわしき者たらしめ給え。とこしえに活きかつしろしめし給う主に願い奉る。▲アーメン。

諸聖人の連願

主よあわれみ給え。　▲主よあわれみ給え。
キリストあわれみ給え。　▲キリストあわれみ給え。
主よあわれみ給え。　▲主よあわれみ給え。
神の母聖マリア　▲われらのために祈り給え。
聖ミカエル　同

聖なる神の使い　▲われらのために祈り給え。

洗礼者聖ヨハネ　同

聖ヨセフ　同

聖ペトロとパウロ　同

聖アンデレ　同

聖ヨハネ　同

マグダラの聖マリア　同

聖ステファノ　同

聖イグナチオ　同

聖ラウレンチオ　同

聖ペルペトゥアとフェリチタス　同

聖アグネス　同

聖グレゴリオ　同

聖アウグスチノ　同

聖アタナシオ　同

聖バジリオ　同

聖マルチノ　同

聖ベネディクト　同

聖フランシスコとドミニコ　同

聖フランシスコ・ザビエル　同

聖ヨハネ・ビアンネ　同

シエナの聖カタリナ　同

アビラの聖テレジア　▲われらのために祈り給え。
聖なる日本の殉教者　同
神のすべての聖人と聖女　同

いつくしみ深く　▲主よわれらを救い給え。
すべての悪より　同
すべての罪より　同
永久の死より　同
主の受肉によりて　同
主の死と復活によりて　同
聖霊の注ぎによりて　同

願わくはわれら罪人なれば　▲主われらの祈りを聞き給え。

（復活徹夜祭・洗礼式に）

願わくはこの選ばれた者に洗礼によりて 新たないのちを
与え給わんことを
▲主われらの祈りを聞き給え。

（叙階式に）

願わくは主の聖なる教会を治め保ち給わんことを
▲主われらの祈りを聞き給え。

願わくは教皇と教会の教役者を聖なる結びのうちに保ち給
わんことを　同

願わくはすべての民に平和とまことの一致を保ち給わんこと
を　同

願わくはわれらを聖なる奉仕のために強め保ち給わんことを

▲主われらの祈りを聞き給え。

願わくはこの選ばれし者を祝福し給わんことを　同

願わくはこの選ばれし者を祝福し聖化し給わんことを　同

願わくはこの選ばれし者を祝福し聖化し聖別し給わんことを　同

願わくは教皇と全世界の司教をキリストの花嫁なる教会に
(奉献式・誓願式に)
ふさわしく仕える者となし給わんことを

▲主われらの祈りを聞き給え。

願わくは神の国のため生涯をささげ貞潔を守る修道者の熱

心を保ち強め給わんことを　同

願わくは福音的勧告に従いともに修道生活に励む共同体を
増やし力づけ給わんことを　同

願わくはきょう神にささげらるる者の家族の上に神の豊かな
る祝福と恵みのあらんことを　同

願わくは生涯を神と人とに仕えんために奉献せんとする者
を祝福し聖化し聖別し給わんことを　同

生ける神の子イエズス
▲主われらの祈りを聞き給え。

キリストわれらの祈りを聞き給え。
▲キリストわれらの祈りを聞き給え。

キリストわれらの祈りを聞き入れ給え。

▲キリストわれらの祈り(いの)を聞き(き)入れ(い)給え(たま)。

典礼暦年中の祈（文語）

待降節の祈

天よ、露を滴らせ、雲よ、義人を降らせよ。
▲地よ、開きて救世主を出せよ。（イザヤ45・8）

わが天主、わが救世主なるイエズス・キリスト。われらはこの待降節中、けいけんの念もて、旧約の太祖、預言者、および義人らが、主の御恵み豊かなる御来臨を祈り求めし、その熱望を思いめぐらし奉る。

▲主は限りなき御あわれみと愛とをもって、太祖に与え給いし御約束を果し給えり。すなわち永遠の知なる主は天降りて、その完全なる御教えの光をもってわれらの精神の暗きを照らし、罪のきずなを解き、悪魔の力をくじき、われらと天の御父との間に、平安とわぼくをもたらし給えり。されば天と地とは声をあわせて、主が人となりておこない給いし救いの御業をたたえ奉る。

主イエズスよ、われらは太祖、預言者たちと共に、御身が御約束のキリスト、世の救い主にして、道、真理、生命にてましますことを堅く信じ奉る。

▲願わくはわれらを恵みて、熱心なる祈りの精神と深き痛悔

の心とを与え、主の御降誕を迎えまつるにふさわしき準備をなさしめ給え。

主イエズスよ、今こそ主は御みずからわれらに来り、霊的に生まれ給いて、その聖なる御託身の御恵みをわれらに与え給わんとす。そはわれらが主の如く天主の子として、天主と人との前に知恵と聖寵のいやまさんがためなり。

▲されば われらは聖なる慎みをもって、すべて世間の楽しみを打ち棄て、心を浄めて、主の御ためにふさわしき住家を備え奉らん。

救霊のあけぼのなる聖マリア、イエズス・キリストの先駆者なる聖ヨハネ、主の御来臨を祝い奉るにふさわしき準備を

なし得る御恵みを、われらのために祈り求め給え。そは主がこの世を裁かんとて再び来り給う時、恐るることなく主を迎え奉らんがためなり。▲アーメン。

主よ、御身に向いてわが魂を挙げ奉れり。

▲わが天主よ、われ御身に依り頼めり。われ永遠に恥じることなからん。

祈願　全能の天主、願わくは主の御独り子をふさわしく迎え奉らんがために、われらに熱心なる祈りの精神と痛悔の念とを与え給え。われら救い主の御来臨によりて潔められたる心をもって主に仕え、御心に従いてこの世を送らんことを、われらの主キリストによりて切に願い奉る。アーメン。

幼きイエズスを訪い奉る祈

天主にまします幼きイエズス、わが創造主、わが救世主、われ今御前に出でて恭しく主を拝し奉る。▲いとうるわしく、いと愛すべき幼きイエズスよ、主の御降誕に当り、天の御父は喜びて主を見まもり給い、天使らは主を讃美し、御母聖マリア、御養父聖ヨゼフは羊飼いらとともに主を礼拝したり。われは罪人なれば主の御前に出ずるに足らざれども、願わくは世に降り給える主を、あふるるばかりの喜びと感謝とをもって拝み奉ることをわれにも許し給え。

聖にして恵みゆたかなる幼きイエズス、我は貧しくして何

物をも持たざれども、わが心を主に献げ奉る。▲願わくはこれを潔めて主の御住居となし給え。また主は世を救わんために来り給いたれば、すべて主を知らざる人々をあわれみ、真理の光のうちにかれらを導き給え。かくて人々みな主を知り、主を愛し、主と共に平和のうちに生くるにいたらんことを、聖母マリア、聖ヨゼフ、ならびに諸天使、諸聖人の御取次によりて願い奉る。アーメン。

新年の祈

ああ天主、われ、年の始めに当りて、過ぎし一年の間に受

け奉りたるあまたの御恵みを謝し、また、この新しき年のために主の御祝福を願い奉る。願わくは御旨の天に行わるる如く地にも行われんことを。主の御名は地上に尊まれ、すべての人は救霊の道に導かれんことを。

▲われはこの新しき年の初穂として、わが肉身と霊魂、わが境遇と事業とを主に献げ奉る。願わくはこれを受け入れ給いて、主に仕え奉る熱心をわが心に新たならしめ給え。またわが親族、恩人、友人のためにも主の御保護を願い奉る。われをして主の聖寵のうちに、安らかにこの一年とわが一生とを過し、主の御旨によりて現世の旅路を終らん後、相共に天国の永福を得しめ給え。われらの主キリストによりて願い

奉る。アーメン。

御公現の祈

全能永遠の天主、御父、主は人類を救わんとて、限りなき御慈しみによりいとも愛すべき御独り子をこの世に遣わし給い、おのが選民には天使をもってその御降誕の福音を告げ給いしが、さらにくすしき星をもって東方より三人の博士を幼児の御前に導き給いたり。

▲真理の源にまします天主、主の博士たちを召し給いしは、かれらによりて御子を万民に与え給わんためなることをわれ

らは知れり。幼きイエズス、今こそ御身はわれらのものなればぐくへり下りて御前にひれ伏し奉る。

いざ来れ、われらもろともに拝みまつらん。

▲主はまことにわれらの天主にましませばなり。

主イエズス、御身が世に来り給いし時、東方の博士たちは幼児が王たるをあらわす黄金、大司祭のしるしなる乳香、万民のために死にわたさるべきを示す没薬の三種の礼物を献げて伏し拝みたり。

▲主よ、こいねがわくは礼物によりて信仰と愛とをあらわしたる三人の博士にならわしめ、わが心の愛を黄金となし、わがつたなき祈りを乳香となし、日々の苦難とぎせいとを没薬

としてこれを受け入れ給え。

▲いざ来れ、われらもろともに拝みまつらん。

▲主はまことにわれらの天主にましませばなり。

主が博士たちを召し給いしは、すべて主を知らざる人々に御みずからを示さんとの思召しなりき。

▲主よ、かれらにも速かに福音の光を輝やかして信仰に導き、やがて一人の牧者、一つの群とならしめ給わんことを切に祈り奉る。アーメン。

四旬節の祈

主よ、願わくはわれらの心に聖寵を充たし、われらにおのが罪を歎き、祈りと善業とをもってこれを償うを得しめ給え。そは来世においてこれを償うをまされりとすればなり。われらの主キリストによりて願い奉る。アーメン。

悲しめる聖母に対する祈

悲しみに沈める御母は涙にむせびて、御子の懸り給える十

字架のもとにたたずみ給えり。

▲歎き憂い悲しめるその御魂は、鋭き刃もて貫かれ給えり。

天主の御独り子の尊き御母は、いかばかり憂い悲しみ給いしぞ。

▲尊き御子の苦しみを見給える、慈しみ深き御母は、悲しみに沈み給えり。

キリストの御母のかく悩み給えるを見て、たれか涙を注がざる者あらん。

▲キリストの御母の御子と共にかく苦しみ給うを見て、たれか悲しまざる者あらん。

聖母は、イエズスが人々の罪のため、責められむち打たる

るを見給えり。

▲聖母はまた最愛の御子が御死苦のうちに棄てられ息絶え給うを眺め給えり。

慈しみの泉なる御母よ、われをして御悲しみのほどを感ぜしめ、共に涙を流さしめ給え。

▲わが心をして、天主たるキリストを愛する火に燃えしめ、一にその御心に適わしめ給え。

ああ聖母よ、十字架にくぎ付けにせられ給える御子の傷を、わが心に深く印し給え。

▲わがためにかく傷つけられ、苦しみ給いたる御子の苦痛を、われに分ち給え。

命のあらん限り、御身と共に熱き涙を流し、はりつけられ給いしイエズスと苦しみを共にするを得しめ給え。

▲われ十字架の側に御身と立ちて、相共に歎かんことを望む。童貞のうちいとも勝れたる童貞、願わくは、われを排け給わずして、共に歎くを得しめ給え。

▲われにキリストの死を負わしめ、その御苦難を共にせしめ、その御傷を深くしのばしめ給え。御子の御傷をもってわれを傷つけ、その十字架と御血とをもって、われを酔わしめ給え。

▲聖なる童貞女よ、われの地獄の火に焼かれざらんため、審判の日にわれを守り給え。

ああキリストよ、われこの世を去らんとき、御母によりて勝利の報いを得しめ給え。

▲肉身は死して朽つるとも、霊魂には、天国の栄福をこうむらしめ給え。アーメン。

御復活節の祈

栄えある主イエズスよ、主はわれらを救わんために十字架につけられて死し、御約束の如く三日目によみがえり、そを証さんため弟子たちに御みずからを示し給えり。▲主は御死去をもって罪に勝ち、御復活をもって死と地獄とに勝ち、御

みずからの天主にましますことを証し給えば、われらは主の御復活を崇め主の大いなる御栄えを喜び奉る。

これこそ主の造り給いし日なれ。アレルヤ。

▲この日にあたりわれら喜びかつ躍らん。アレルヤ。

主イエズス、主は御復活の後弟子たちに現われ、力を落し、恐れいたるかれらを慰め、励まし、またかれらに授け給いし御教えを完うし給えり。

▲死と地獄とに勝ち給いたるイエズス、われらの信仰弱きをあわれみてこれを強め、信仰のために戦うべき時に当りて、われらに助けをくだし給え。主よ、御身の公教会をしてますます栄えしめ、常に地獄の門に勝たしめ給わんことを伏し

て願い奉る。アーメン。

御昇天の祈

主イエズス・キリスト、主は御復活後、なおこの世に止まり給い、しばしば弟子たちにあらわれてその御教えのまことなるを証し、かれらの信仰を固め居給いしが、四十日目に聖母マリアと御弟子らの前にて、オリベト山より栄えのうちに天に昇り、御父の家にわれらの住家を備え給えり。

▲われらは主の御栄えを崇め、感謝し、主の残し給いし御教えを守らんと決心し奉る。願わくは今日主の御昇天を祝い

まつるわれらにも、ついには幸いなる昇天の御恵みにあずかるを得しめ給え。アーメン。

聖霊降臨の祈

天主なる聖霊、主は聖父と聖子より出ずる、二位の間の永遠の愛のきずなにてましますなり。主は常に万物の上に愛の御眼をそそぎ、すべての御業を行い給う。

▲われらは聖霊の天主にましますを信じ、礼拝をささげ、今日までわれらに賜わりし霊肉の賜物を心より感謝し奉る。主イエズスはこの世を去り給う時、御弟子らに聖霊を遣わ

さんと約し給いしにより、かれらは聖母マリアと共に、心を合わせて祈りいたりしが、聖霊は火の如き舌の形にて現われ、かれらの心に降りてそを充たし給いたれば、かれらは生まれ変わりし者の如くなり、諸国の言葉を語り、布教に専心せり。

主よ、聖霊を遣わし給え。しかしてよろずのものは造られん。▲地の面は新たにならん。

主なる聖霊、われらの上にも降りてわれらの心を充たし、新たになして、天主に対し、人に対し、すべてにおいて正しき道を歩ましめ給え。▲アーメン。

聖霊の御降臨を望む祈

聖霊来り給え、天より御光の輝きをはなち給え。

▲貧しき者の父、恵みの与え主、心の光にます御者来り給え。
いと優れたる慰め主、霊魂の甘美なる友、心のなごやかなる楽しみ。

▲つかれたる時の憩い、暑き時の涼しさ、憂うる時の慰め。
いたって幸いなる光よ、主を信ずる者の心に来り充ち給え。

▲主の御助けあるにあらざれば人には罪ならざる所なからん。
こいねがわくは汚れたるを清め、乾けるをうるおし、傷つけられたるをいやし給え。

▲固きを柔らげ、冷えたるを暖め、曲れるを直くし給え。主を頼む信者に神聖なる七つの賜物を施し給え。

▲善徳の勲を積み、救霊の彼岸にいたり、永遠に喜ぶを得しめ給え。アーメン。

三位一体の祭日の祈

すべての被造物の源にまします天主、主は造られずして永遠の始めよりましまし、御本性にては一体、ペルソナにては三位にましまし給う。主はすべての見ゆるものと見えざるものを無より造り出し、これを宰り給うなり。

▲天使らは主の御前に、聖なるかな、聖なるかな、聖なるかなと主をほめたたえ奉れば、われらも共に声を合わせて主を讃美し奉る。主よ、われらを見棄て給わず、わが足らざるを補いて、天使らと共に主を礼拝するを得しめ給え。

われらは天主の子と呼ばるるにふさわしからざれども、最愛の御独り子にましますわれらの主イエズス・キリストの福音の光に照らされ、洗礼の恵みをこうむり天主の子となるの幸いを得たり。ああこの信仰の御恵みは、いかにしてか感謝すべき。

▲願わくは、われらが主の子として変らざる信仰を保ち、御戒めを守り、天主に従い奉るを得んことを、ひたすらこいね

がい奉（たてまつ）る。アーメン。

聖体に対する祈（文語）

聖体に対する聖トマの祈（アドロテ）

パンの形色のうちにまことにまします隠れ給う天主、今うやうやしく御前に礼拝し奉る。われは主を認むる力足らざるにより、わが心を全く主に従わせ奉る。

▲ここに今、見、触れ、味わうところのみにては、これが主なることを認め難けれども、ただ耳に聞けるところによりて確信するなり。われは天主の御子ののたまいしことを、こと

ごとく信じ奉る。この真理の言葉にまさるまことは、世にあることなし。

十字架上にては天主たるの性のみ隠れしかど、ここにては人たるの性も共に隠るるなり。されどわれ二つの性の共にましますを信じかつこれを公言し、カルワリオにて悔改めし盗賊の願いしことをわれもまた願い奉る。

▲われはトマの如く御傷を見ざれども、主のわが天主なることを公言してはばからず。願わくは、われをして主をますますあつく信じ、主に依り頼み、主を愛することを得しめ給え。わが主の御死去の記念として人に命を与うる活けるパンよ、わが心を御身によりて生きながら得しめ、何時もその甘美な

る味を覚ゆることを得しめ給え。

▲御血の一滴くをもってしても、世のすべての罪を償うを得給う主なるイエズス、願わくは汚れたるわれを、御血をもって清め給え。

▲聖体の姿のうちに見奉るイエズス、願わくはわが渇するごとく望むところを与え給え。即ち天国においてあらわに主の御顔を見奉り、御栄えを仰ぎて幸いなるを得しめ給え。

▲アーメン。

オ・サルタリス（ああ救霊のホスチア）

ああ救霊のいけにえ、
天つ御国の門を開き給う御者よ、
われらの敵は戦いをいどむが故に、
われらに力と助けとを与え給え。
三位一体の天主に、
世々に栄えあらんことを。
また願わくは終りなき命を、
天つふるさとにおいて与え給わんことを。アーメン。

アヴェ・ヴェールム（めでたし、まことの御体よ）

めでたし、童貞マリアより生まれ給いしまことの御体よ、げに人のために苦しみを受け、十字架の上にていけにえとなり給いし御者よ、
御脇腹はさし貫かれ、水と血とを流し給えり。
願わくは臨終の戦いに当りて、あらかじめわれらに天国の幸いを味わしめ給え。
ああ甘美なるイエズス、
慈悲深きイエズス、
マリアの御子なるイエズスよ。アーメン。

パンジェ・リングヮ（いざ歌えわが舌よ）

いざ歌(うた)えわが舌(した)よ、
栄(さか)えある御体(おんからだ)の奥義(おくぎ)と、
尊(とうと)き御母(おんはは)の御子(おんこ)、万民(ばんみん)の王(おう)の、
世(よ)のあがないのために流(なが)し給(たま)える尊(とうと)き御血(おんち)の奥義(おくぎ)をば。
主(しゅ)は汚(けが)れなき童貞(どうてい)より生(う)まれ出(い)でてわれらに与(あた)えられ、
御教(みおし)えの種(たね)をまきつつこの世(よ)をわたり、
くすしき御恵(おんめぐ)みを与(あた)えてこれを終(お)わり給(たま)いぬ。

すなわち最後(さいご)のばんさんの夜(よる)に当(あた)りて、主(しゅ)は兄弟(きょうだい)らと共(とも)

に食卓をかこみ、
旧約の則にしたがいて過越を食し、
このとき、御手ずから御身を十二使徒に分ち給えり。
ひととなり給える御言葉はまことのパンを御肉となし、ブドウ酒はじつに御血と変われり。五感はこれを測り得ざれども、まことなる心は信仰のみによりて固く信ずるなり。
かくも尊き秘蹟をば、われら伏して拝み奉らん。
いにしえの式は過ぎ去りて新しき祭りはなれり。
願わくは信仰の、わが五感の足らざるところを補えよかし。
御父と御子に、誉れと喜び、

礼拝と御栄え、力と祝福あれ、
二位より出で給う聖霊もまた共にたたえられよかし。
アーメン。

聖体を訪い奉る時の祈

わが主イエズスよ、主は人々を愛し給うにより、昼夜聖体の秘蹟にましまし、あわれみと慈しみとに満ちあふれて人々を招き、すべて主を訪い奉る者を恵み給う。▲われこの聖体の秘蹟に主のまことにましますことを信じ、ひれ伏して主を礼拝し、またすべてわれに施し給いし御恩、特に、この秘

蹟をもって御身をわれに与え、聖母マリアをわが代禱者となし、かつ今、われを主の御前に招き給えるを感謝し奉る。

われいま御恵みに感謝し、慈しみ深き御心をうやうやしく礼拝し、一には主がこの聖体の秘蹟を定め給いし御恵みを謝し、二には聖体の秘蹟においてすべての敵より受け給いし辱めを償い、三には聖体の秘蹟のうちに主を敬い認めざる人々に代りて主を拝み奉らんとす。▲わが主イエズスよ、わが一心に主を愛し、今までしばしば限りなき主の慈しみに背きしを悔み、聖寵の助けによりて、この後主に背くまじと決心し奉る。

われはわが身を全く主に献げ、心をも愛情をも希望をも

持ち物をことごとく主に委せ奉る。▲願わくは、今よりわれとわがすべてのものとにつき御旨のままに計らい給え。ただ主を愛し、死するまで耐え忍びて、御旨を成就せんことを願い奉る。また煉獄の霊魂を救い、とくに聖体と聖母マリアとをあつく尊みたる者を救い給え。あわれなる罪人にも御慈悲の御眼を注ぎ給え。ついにわが愛情を、主の聖心の愛情に合わせて、これを永遠の御父に献げ、聖父のこれを受け容れ給わんことを、主の御名によりて願い奉る。アーメン。

（聖アルフォンソ）

イエズスの聖心に対する祈（文語）

人類の忘恩に対する償いの祈

いと甘美なるイエズスよ、主が人々に示し給いし御慈しみはかえってかれらの忘却と冷淡とけいべつとによりて報いらるるなり。されば、われらは、主の祭壇の御前にひれ伏し、いとも愛すべき主の聖心が、あらゆる方面より受け給う、かくも憎むべき忘恩ぼうとくを償わんがために特に礼拝し奉る。

▲されどわれらもまた、かつて主に背き奉りたるものなるを

思い出し、深く悲しみて御あわれみを願い奉る。われらはおのが罪を償うのみならず、さらに進んで、救霊の途を遠ざかり、主の御招きに応ぜずして不信仰を改めざる者、洗礼の約束を破りて、主の御戒めの快きくびきを振り棄てたる人々の罪をも償わんと望み奉る。すなわちわれらは、世の腐敗せる風俗、むくなる青少年の霊魂を堕落のふちに導く誘惑、聖日の無視、主ならびに主の諸聖人に向けらるる不敬の言葉、主の代理者たる教皇を始め、すべての司祭職に対してなさるる侮辱、至聖なる愛の秘蹟に対する無関心と恐るべきとくせい、主のさだめ給いし、教会の権利と権威とにさからう、社会の公然の不義の如き悲しむべき種々の罪を、あ

まねく償い奉らんと欲す。ああかくの如き罪をば、われらの血潮もてことごとく洗い浄めんとすべもがな。われら今ここに、主のいと高き御霊威に対する冒辱の償いとして、主がかつて十字架の上にて御父に献げ給い、なお日ごと祭壇の上にて繰り返し給う償いに、童貞なる聖母、諸聖人、およびすべての信心深き信者の償いを合わせて献げ奉り、堅固なる信仰、汚れなき生活、福音の戒め、ことに愛徳の完全なる実行をもって、主の聖寵の助けのもとに、われらおよび全人類の罪と、主の大いなる御慈しみに対する冷淡とを、わが力の及ばん限り償い、全力を尽して、主に対する罪人の冒辱を防ぎ、かつ能う限り多くの人々を、主の御許に呼び集めん

と心より約束し奉る。いと慈悲深きイエズスよ、願わくは、至聖童貞なる協償者マリアの御取次によりて、われらが進みて献げ奉る償いの約束を受け給いて、われらをして死にいたるまで忠実に主に仕え、天のふるさとにいたる日まで、この決心を固く保たしめ給え。聖父と聖霊と共に世々に生きかつしろしめし給う主なるかな。アーメン。

イエズスの聖心に家庭を献ぐる祈

至聖なるイエズスの聖心よ、主はかつて聖女マルガリタ・マリアにキリスト信者の家庭に王たらんとの御望みを明かし

給えり。▲われらは主の御旨を尊みて、今日ここに集まり、主がわれらの家庭の王にましますことを宣言し奉る。われらは今より、主の御生活にならい奉りて、この世の平和に必要なる諸徳の花を、われらの家庭に咲き香わせ、また主の忌みきらい給う世間的精神をば、はるかにわれらの間より遠ざけんと欲す。願わくは、われらの知恵を治めて、信仰を素直ならしめ、われらの心をすべて、主ひとりを愛せしめ給え。われらはしばしば聖体を拝領して、主の愛に燃え、その炎をいつまでも失わざらんと欲す。▲至聖なるイエズスの聖心よ、われらのまどいに長となり、われらの精神的および物質的事業を祝し給え。禍いを遠ざけ、喜びを神聖にし、苦しみを和

らげ給え。われらのうちに、主の御旨を痛め奉る不幸に陥る者あらば、主が悔改むる罪人に対して慈しみとあわれみとに満ちあふれ給うことを、思い出さしめ給え。▲ついにわれらの家庭が、死別の不幸にあい、悲しみの雲に閉ざされん時は、去る者も留まる者も、すべて主の永遠の御定めに服従し奉らん。やがては全家挙りて天国に相集まり、主の御栄えと御恵みとを、永遠に讃美する日の来るべきことを思わば、みずから慰むるに余りあるべし。願わくは聖母マリアの汚れなき御心と、栄えある太祖聖ヨゼフとは、われらの家庭奉献を主の御前に取次ぎ、われらをして、今日のこの奉献の記憶を、終生忘れざらしめ給え。願わくは、われらの王にして、

父なるイエズスの聖心の、世々に生き、かつしろしめし給わんことを。アーメン。

聖心の侮辱を償う決心の祈

至聖なるイエズスの聖心よ、主が多くの人々より辱しめられ給うを償わんために、われらは愛と忠実と、さらに深きけんそんをもって御前にひれ伏し、卑しきわが身を新たに聖心に献げ、今、次の約束をなし奉る。

われらの心を聖ならしめ給う聖心よ、世の人々が、主の聖寵の妙理を辱しむるとき、▲われらは一層聖心の摂理を深く

信じ奉る。

人類の唯一の希望なる聖心よ、不信の暴風雨が、われらの希望を奪わんとするとき、▲われらは一層主に希望し奉る。

限りなく愛すべき聖心よ、世の人々が、主の御慈しみを拒むとき、▲われらは一層深く主を愛し奉る。

天主の聖心よ、世の人々が、主の御神性を否むとき、▲われらは一層主を礼拝し奉る。

至聖なる聖心よ、主の聖なる掟が忘れられ、背かるるとき、▲われらは一層これを守らんと決心し奉る。

豊かなる恵みを与え給う聖心よ、主の聖なる秘蹟が軽んぜられ忘れらるるとき、▲われらは一層愛と敬いとをもって、

これを受けんと励み奉る。

すべての善徳の模範なる聖心よ、主の崇むべき御徳が見捨てらるるとき、▲われらは一層主の善徳にならわんと決心し奉る。

霊魂の救いをあつく望み給う聖心よ、悪魔が人々の霊魂を亡ぼさんとするとき、▲われらは一層その救霊のために、励まんと決心し奉る。

辱しめに飽かされたる聖心よ、世の人々が高慢と快楽とのために、おのれの務めを忠実に尽すをいとうとき、▲われらは一層おのれに打ち勝ち、犠牲の心を養わんと決心し奉る。

甘美なる聖心よ、世の人々が、主の聖会を軽んずるとき、

▲われらは一層聖会の忠実な子たらんと励み奉る。

やりにて貫かれたる聖心よ、世の人々が、主の代理者たる教皇を迫害するとき、▲われらは一層かれを信頼し、かれのために祈らんと決心し奉る。

祈願　至聖なるイエズスの聖心よ、われらをして、この世においては聖心の使徒として励ましめ、天においては主の御栄えとならしめんため、われらに聖寵を降し、われらの弱さを強め給え。▲アーメン。

すべての人の心の王たるキリストに向う祈

主、イエズス・キリストよ、われは主を宇宙の王と認め奉る。▲一切の造られしものはみな主のためなれば、願わくはわが上に主のすべての権能を行使し給え。われここに洗礼の約束を新たにし、悪魔とその業とその栄華とを棄て、よき信者として活くることを誓い、特に天主と、主の公教会との権利が勝利を得んために、わが力の及ぶ限り尽さんことを約束し奉る。イエズスの聖心よ、われはすべての人の心が主の聖なる主権を認め奉り、主の平和の支配が全世界に及ぶを得んがために、わが貧しき業をことごとく献げ奉る。アーメン。

イエズスの聖心に人類を献げ奉る祈

人類のあがない主にましますいとも甘美なるイエズスよ、うやうやしく主の祭壇のもとにひれ伏し奉るわれらを顧み給え。▲われらは主のものなり。また主のものたらんと欲す。されどもなお固く主と一致するを得んため、いまおのおの進んで、至聖なる聖心に身を献げ奉る。人々のうちにはいまだ主を知らざるもの多く、また主の御戒めを軽んじて主を棄て奉りしもの多し。いとも慈悲深きイエズスよ、これらの者を皆あわれみ給いて、ことごとく主の聖心に引き寄せ給え。主よ、こいねがわくは、かつて主を遠ざかりしことなき信者

に王たるのみならず、主を離れ奉りたる者にも王たり給え。かれらをして困苦と飢餓とに滅ぶるを免れしめんために、早く父の家に帰らしめ給え。異説に迷わされし者、あるいは不和のために主を離れし者にも王たり給え。かれらをして、真理の港と信仰の一致とに帰らしめ、やがて一人の牧者、一つの群となるを得しめ給え。

主よ、主の公教会には無事と安全なる自由とを賜い、万民には秩序ある平安を賜いて、地の両極の間に、一つの声のなり渡るを得しめ給え。すなわちわれらに救かりを与え給う天主なる聖心の讃美せられ、世々に栄えと尊崇とあらせ給えかし。アーメン。

聖母マリアに対する祈（文語）

聖母の御保護を求むる祈

慈悲深き童貞マリア、▲御保護によりすがりて御助けを求め、あえて御取次を願える者、一人として棄てられしこと、いにしえより今にいたるまで、世に聞えざるを思い給え。ああ童貞中の童貞なる御母、われこれによりて頼もしく思いて走せ来り、罪人の身をもって、御前になげき奉る。ああ御言葉の御母、わが祈りを軽んじ給わず、御あわれみをた

れて、これを聴き給え、これを聴き容れ給え。アーメン。

（聖ベルナルド）

聖母に一切を託する祈

わが元后、童貞聖マリア、▲われは、御身の尊き御保護と、特別なる御守護とのもとにわが身を置き、今日、毎日、また臨終の時、わが霊魂と肉身とを、あわれみ深き御手のうちに託せ奉る。われはわが一切の希望と喜び、困難と悲しみ、一生と最後とを御身に献げ奉る。御身の御取次と御勲とによりて、われらのすべての仕業が、御身と御子との御旨に添

うよう導き給わんことを願い奉る。アーメン。

（聖アロイジオ）

聖母の汚れなき御心に日本を献ぐる祈

いと潔きあわれみの御母、平和の元后なる聖マリアよ、われらは聖なる教会の導きに従い、今日、日本および日本国民を御身の汚れなき御心に奉献し、そのすべてを御身の保護に委ね奉らんと欲す。

▲願わくは聖母、慈しみの御まなざしもてわれらの心をみそなわし給え。

ああ、人々真理にうとく、その心くらみ、罪の汚れに染み、諸国はまた互に分れて相争い、天主の霊威を傷つけ、御身の御心を悲しませ参らするなり。

▲されどわれら日本国民は、ひたすらに光をしたい、平和をこいねがうものなれば、願わくは聖母、御あわれみの御心をひらきて、われらの願いを聞き給え。われら今、この世のすべての苦しみ、悩みを雄々しく耐え忍び、そを世の罪の償いとして、天主に献げ、その御怒りをなだめ奉り、わけても御身の汚れなき御心にならいて、主の御旨を重んじ、身を清く持して、聖なる一生を送らんと決心す。

▲願わくは聖母、力ある御手をのべて、われらの弱きを助け

給(たま)え。

かくて、われらは同胞(どうほう)、相互(あいたがい)にたすけはげまし、諸国(しょこく)は正義(せいぎ)と愛(あい)のきずなもて結(むす)ばれ、もって世界(せかい)は、とこしなえの平和(へいわ)を楽(たの)しむにいたらんことを望(のぞ)む。

▲願(ねが)わくは、御身(おんみ)、慈母(じぼ)の愛(あい)もてわれらを護(まも)り給(たま)え。

天主(てんしゅ)の聖母(せいぼ)、われらのために祈(いの)り給(たま)え。

▲キリストの御約束(おんやくそく)にわれらをかなわしめ給(たま)え。

祈願(きがん)　全能永遠(ぜんのうえいえん)なる天主(てんしゅ)、主(しゅ)は童貞聖(どうていせい)マリアの御心(みこころ)のうちに聖霊(せいれい)のいみじき御宿(おんやど)をしつらえ給(たま)いたるにより、願(ねが)わくは、御(おん)あわれみをたれて、かの汚(けが)れなき聖母(せいぼ)の御心(みこころ)に日本(にっぽん)を献(ささ)げ奉(たてまつ)りたるわれらをして、主(しゅ)の聖心(みこころ)にそいて生(い)くるを得(え)しめ

給え。われらの主キリストによりて願い奉る。▲アーメン。

聖マリアに身を献ぐる祈

天主の御母にしてわれらの母なる童貞聖マリアよ、御身は造られしもののうちにてたぐいなく、かつ善徳の鑑みにましませばわれわれ御膝下にひれ伏して、御身が天主より恵まれ給いしを讃美し、謹みてわが身を献げ奉る。▲なお諸天使・諸聖人の、常に尽せる敬いと愛とを献げんと欲すれども能わざれば、せめて力のあらん限り讃美し、かつ仕えまつらんと欲し、守護の天使、諸聖人の前にて、一心に尊み敬い、わが慈しみ

深き母、わが元后、わが保護者と仰ぎ頼み、わが肉身と五感、わが霊魂と知恵、ならびにわが愛情、わが生命をも託せ奉る。われ終生、聖母の子たるを楽しみ、聖母のしもべたるを高き位よりも重んじ、御名をほめ、御恵みを人に顕わし、ひとえに仕え奉らん。願わくはこの志をあわれみて、これを果すを得しめ給え。聖母は絶えずわれらを思いて、恵みを与えんと計り給えば、われ、いかで一日もこれを忘るるを得んや。ああ聖母、われを守り給わばわれに足らざるところなからん。故にこの涙の谷より、御助けをひとえに仰ぎ頼み奉る。

ああ聖母よ、悪しきへびあり、絶えず謀計をめぐらしてわ

れを傷つけ害わんとす。▲御身はかのへびの強くして、わが弱きことをよく知り給えば、いつにても、いずこにても、われを棄て給わず、御足もて、かれが頭を踏み砕き給え。ああ聖母よ、浮世の波風は常に吹き荒みて、われを漂わし沈めんとす。御身は海路の難うして、我が危うきをはるかに見給えば、こいねがわくは希望の星となり、終りなき安楽の港に、われを導き給え。ついに諸聖人と共に、限りなく御名をほめ、御恵みを謝し、共に天主を愛し、かつ讃美するを得しめ給わんことを、聖母の御慈しみによりて願い奉る。アーメン。

聖ヨゼフに対する祈（文語）

教会の保護者なる聖ヨゼフに向う祈

幸いなるヨゼフよ、われら困難のうちに御身によりすがり、かつ御身のいと尊き浄配の助けを求めたれば、また御身の御保護をも頼もしく願い奉る。▲御身は天主の聖母なる汚れなき童貞と結ばれたるいつくしみあり、幼きイエズスに尽したる父の愛あれば、またイエズス・キリストが、その御血をもってあがない得たまえる家督を、一層あわれみて顧み、か

つすべてわれらの急に迫れる時、助力と救援とを下し給わんことを、伏して願い奉る。

聖家族のいと忠実なる守護者よ、イエズス・キリストの選ばれたる末を守り給え。▲慈しみ深き父よ、われらのために、すべての誤りと腐敗との伝染を防ぎ給え。いと強き保護者よ、われらが暗の権威と戦うをあわれみて、天より助けをたれ給え。また昔幼きイエズスを、生命の危険より救いし如く、今も公教会を守りて、敵のわなと、すべての困難とを免れしめ給え。かつ常にわれらをことごとく保護し、われらをして御身にならわしめ、御助けによりて、聖なる一生を送り、信心をもって死し、天国の永遠なる福楽にいたることを得し

め給(たま)え。アーメン。

聖(せい)ヨゼフに向(むか)いて貞徳(ていとく)を求(もと)むる祈(いのり)

童貞者(どうていしゃ)の父(ちち)かつ保護者(ほごしゃ)なる聖(せい)ヨゼフ、▲御身(おんみ)は純潔(じゅんけつ)そのものにましますイエズスと、童貞中(どうていちゅう)の童貞(どうてい)にまします聖(せい)マリアとの、忠実(ちゅうじつ)なる守護者(しゅごしゃ)と選(えら)ばれ給(たま)えり。願(ねが)わくは、御身(おんみ)に託(たく)せられたる最愛(さいあい)のイエズスとマリアとによりて、われをしてすべての汚(けが)れを免(まぬが)れしめ、精神(せいしん)も、心(こころ)も、身体(しんたい)も、清浄(しょうじょう)潔白(けっぱく)にして、完全(かんぜん)なる貞潔(ていけつ)を保(たも)ちながら、絶(た)えずイエズスとマリアに仕(つか)えしめ給(たま)わんことを、ひたすらこいねがい

奉（たてまつ）る。アーメン。

天使・諸聖人に対する祈（文語）

守護の天使に向う祈

わが守護の天使、御身は天主の御摂理によりて、わが終生の友となり給えり。御身の尊き御保護と、絶えざる御導きとを感謝し奉る。▲願わくは、御身の強き御翼もて弱きわが霊魂を覆い危険を免れしめ給え。苦しみに会うとも落胆することなく、幸運においても思いあがることなく、世俗とその精神に流さるることなく、貧しき人をないがしろにするこ

となく、主の御慈しみにより、御身にゆだねられたるわが一生が、すべて御身の喜びとなるよう、われを導き、われを励まし、われを強め給え。われを離れず、わが足のつまずかざらんよう、清き御手もてわれを支え、われを守り給え。アーメン。

天使の保護を求むる祈

ああ天主、主はくすしき階級を立てて天使と人との聖役を分ち給えり。願わくは天において主の御前に仕うる天使をして、地上におけるわれらを守らしめ給わんことを。われら

の主キリストによりて願い奉る。アーメン。

聖ペトロと聖パウロに対する祈

主イエズス・キリスト、主はよろずの人の救霊のため公教会を建て、聖ペトロを頭と選びこれに天国の鍵を与え給えり。また聖パウロを回心せしめて、異邦人の使徒と選び給いき。▲願わくはわれらも両使徒の御教えを守り、天主を愛し、主の浄配なる公教会に従い、その頭なる教皇と一致し、正しき信仰を守るを得んことをひたすらこいねがい奉る。アーメン。

日本二十六聖殉教者の信仰を求むる祈

主イエズス・キリスト、主は十字架の刑によりて、聖ペトロ・バプチスタ、聖パウロ三木、およびその他の殉教者をして、主の御鑑にならわしめ、日本国民の信仰の初穂として、かれらの鮮血を納め給えり。▲願わくは、二十六聖殉教者の御取次によりて、堅固なる信仰と迫害に堪うる勇気とをわれらに得しめ給え。アーメン。

聖フランシスコ・ザベリオにならいて善徳を求むる祈

ああ天主、主は聖フランシスコ・ザベリオの奇蹟と聖役とによりて、わが同胞に主の御教えを伝え給えり。▲願わくは、その栄えある功徳を讃うるわれらをして、その善徳を学ばしめ給え。われらの主キリストによりて願い奉る。アーメン。

幼きイエズスの聖テレジアの精神を求むる祈

主イエズス・キリスト、主はかつて、なんじらもし幼児の如くならざれば、天国に入ること能わざるべしとのたまえり。

▲されわれらをして、けんそんと単純なる心とをもって、聖テレジアの跡を慕わしめ、天国の永福を受くるを得しめ給わんことを、主の御慈しみによりて願い奉る。アーメン。

病者のための祈（文語）

病人の快復を求むる祈

ああイエズスよ、主はかつてこの世にましませし時、主を信頼し奉る者に対して、常に御あわれみと御力とを現わし、その悩みを除き、憂いを慰め、病いをいやし給えり。▲主はいつも御あわれみに充ち給うが故に、『主よ、御身の愛し給う者病めり』と叫び奉るわれらの祈りを聴き給い、思召しならば、全能の御手をこの病人の上に延べ、その健康を快復

せしめ給え。われら罪人なれども、病人の快復なる聖母マリアの御取次によりて、この切なる祈りを主に献げ奉る。
アーメン。

病中忍耐の徳を求むる祈

完徳の鑑みにましますイエズス、われ病床にありて、ゲツセマニにおける主にならい、『思召のままになれかし』と御父に祈らんと欲す。願わくはわれをして主の御忍耐に学ばしめ給え。主はわれらを愛していかなる苦難をも、十字架をもいとい給わざりしが故に、われもまた主の愛の故に、す

べての苦悩を甘んじ受くるを得しめ給え。主は御受難と御死去とによりて、われらの罪を償い給いしが故に、われもまた、わが犯したる罪の償いとして、この病苦を忍ばしめ給え。不満と失望とに陥ることなく、かえって苦痛を忍びて永遠の生命を受くる勲を樹てしめ給え。またかつて主が御霊魂を御父の御手に委ね給いし如く、われをして臨終の時、わが霊魂を主の御手に委せ奉ることを得しめ給え。アーメン。

死に臨める人々のためにする祈

ああ天主、われは今日全世界に行わるるすべてのミサ聖祭

を、今日死に臨める人々のため、特に献げ奉る。▲願わくは救世主イエズスの尊き御血の功徳によりて、かれらに御慈悲をこうむらしめ給わんことを。アーメン。

死者のための祈（文語）

すべての死者のための祈

主よ、われらみまかりし者の霊魂のために祈り奉る。願わくは、そのすべての罪を赦し、終りなき命の港にいたらしめ給え。アーメン。

主よ、永遠の安息をかれらに与え、▲絶えざる光をかれらの上に照らし給え。

祈願　すべての人の救霊を望み、罪人に赦しを与え給う

天主、主の御あわれみを切に願い奉る。願わくは、終生童貞なる聖マリア、および諸聖人の御取次によりて、すでにこの世を去りしわが親、兄弟、姉妹、親族、恩人、友人に永遠の福楽を与え給わんことを、われらの主イエズス・キリストによりて願い奉る。▲アーメン。

デ・プロフンディス（詩編一二九）

主よ、われ深き淵より主に叫び奉れり。主よ、わが声を聴き容れ給え。▲願わくは、わが願いの声に御耳を傾け給え。主よ、もし不義に御目を留め給わば、主よ、たれかよく立

つことを得ん。▲されど主に御あわれみあるにより、また主の御戒めのために、主よ、われは主に依り頼めり。わが魂は主の御言葉に依り頼み、わが魂は主に希望せり。▲朝より夜にいたるまで、イスラエルは主に希望すべし。そは主の御許にあわれみあり、また豊かなるあがないあればなり。▲主は御みずからイスラエルを、そのすべての不義よりあがない給わん。

主よ、永遠の安息をかれらに与え、▲絶えざる光をかれらの上に照らし給え。

祈願　すべての信者の創造主、かつあがない主にまします天主、主のしもべらの霊魂に、すべての罪の赦しを与え給え。

願わくは、かれらが絶えず望み奉りし赦しをばわれらの切なる祈りによりてこうむらしめ給え。世々に生きかつしろしめし給う主によりて願い奉る。▲アーメン。

主よ、永遠の安息をかれらに与え、▲絶えざる光をかれらの上に照らし給え。

かれらの安らかに憩わんことを。▲アーメン。

種々の祈（文語）

キリストに向う祈

願わくはキリストの御魂われを聖ならしめ、キリストの御体われを救い、キリストの御血われを酔わしめ、キリストの御側腹より滴りし水われを潔め、キリストの御受難われを強めんことを。▲慈愛深きキリスト、わが願いを聴き容れ、御傷のうちにわれを隠したまえ。主を離るるを許し給わず、悪魔のわなよりわれを護り給え。臨終の時にわれを招き、

主の御許にいたらしめ、諸聖人と共に、世々に主を讃美するを得しめ給え。アーメン。

十字架上のイエズスに向う祈

仁慈にしていとも甘美なるイエズス、▲われ御前にひざまずきひれふし奉る。預言者ダヴィドが主につきて、『かれらはわが手わが足を貫き、わが骨をことごとく算えたり』といいし御有様を、今目前に見奉りつつ、心の大いなる愛情と苦痛とをもって、主の五つの御傷をひたすら眺め、かつ心にて思いめぐらし奉る。信望愛の烈しき感情と、わが罪のま

ことの痛悔と、これを改むる最も固き決心とを、わが心にしみ徹らせ給わんことをひとえに願い奉る。アーメン。

自己を献ぐる祈

主よ、願わくはわが自由を受け入れ給え。わが記憶、わが知恵またわが意志をことごとく受け入れ給え。わが持てるものはみな主の賜物なり。われはすべてを主に返し、主の御旨のままに献げ奉る。ただ、主の聖寵と共に主の御愛をわれに与え給え。さらばわれは充ち足りて、他の何物をもあえて願わじ。アーメン。

（聖イグナシオ）

教皇のためにする祈

われらの教皇（……御名）のために祈らん。▲主願わくは、教皇を守り、かつながらえしめ、この世において幸いならしめ、敵の手にわたし給わざらんことを。

汝は岩なり。▲われこの岩の上にわが教会を建てん。

祈願　すべての信者の牧者、かつ主宰者にまします天主、主は御摂理によりて主のしもべなる（……御名）を教会の牧者として、これを司どらしめ給えり。願わくは教皇の上に御慈悲をたれ、その教訓と模範とによりて、すべての信者をますます善徳に進ましめ、委ねられたる群と共に、永

遠の生命にいたるを得しめ給え。われらの主キリストにより
て願い奉る。▲アーメン。

司祭のための祈

永遠の司祭にましますイエズスよ、願わくは主の聖心を御身のしもべなる司祭らの避難所となし給え。かしこにては何人もかれらを害うこと能わず。

▲願わくは日々御身の尊き御体に触るる司祭らの手を潔く保ち給え。御身の尊き御血に染まるくちびるを汚れなく護り給え。

願わくは御身の輝かしき司祭職のいみじき印もて、しるされし司祭の心を清く汚れなく護り給え。御身の尊き愛もてかれらを護り、世の悪習を免れしめ給え。
願わくは豊かなる御恵みの果実もてかれらの働きを祝し、かれらに委ねられし霊魂は、地上にてはかれらの喜び、慰めとなり、天上にては永遠に輝けるかれらの冠とならんことを。アーメン。

御召を求むる祈

主イエズスよ、主はかつて使徒たちに向いて『穫り入れは

多けれども働く者は少なし。故に働く者をその穫り入れに遣わさんことを、穫り入れ主なる御父に祈れ』と宣えり。

▲願わくはわれらのうちより、司祭または修道者となりて働く多くの人々を選びて、主の公教会に遣わし給わんことを、われらの母なる童貞聖マリアの御取次によりてこいねがい奉る。アーメン。

使徒の元后、▲われらのために祈り給え。

父母のためにする祈

天にましますわれらの父よ、▲主はわれらに父母を敬うべ

しと命じ給い、これを愛せしめ、これに仕えしめ、そのために祈らしめ、子たるの道を尽さしめ給う。父母はわれを生み、かつ育てんがために、苦労、困難をしのぎたれば、われをしてこれに報ゆるを得しめ給え。願わくは、その霊魂と肉身とを助けて、永く生きながらえしめ、主がいにしえの太祖に約束し給いしあまたの御恵みをかれらにも与え給え。しかしてこの世においては、みずから善業の功徳を積み、かつ子孫の徳行を見て喜びたる後、ついには子々孫々と共に、永遠に主の御前に楽しむことを得しめ給え。アーメン。

子女のためにする祈

天にましますわれらの父よ、▲われは主の御恵みによりて賜わりたるこの子女を、謹みて主の御保護のもとに託せ奉る。願わくは御みずからかれらの父となり給え。われらの愛子が世の腐敗に勝ち、内外の悪しきいざないを防がんがために、御慈悲をもって、かれらを強め、悪魔の謀計より救い給え。なおその心に聖寵を注ぎ、聖霊の賜物を与え給いて、イエズス・キリストを認め愛せしめ、日々御旨に適わしめ、この世においては、熱心に主に仕え、後の世においては、主の御前に喜ぶを得しめ給わんことを、われらの主イエズス・

キリストによりて願い奉る。アーメン。

聖家族に対しておのが家族のためにする祈

慈悲深きイエズス、主は、この世において選び給いし聖家族をもって、妙なる善徳と家庭生活の鑑とを示し給えり。いま主の御前にひれ伏して御あわれみを願い奉るわれらの家族を顧み給え。▲われらは特におのれを主に献げ、かつ委せ奉りたれば、いつも主のものなるをおぼえ給え。願わくは、御慈悲をもってわれらを守り、必要の時にわれらを助け、絶えず主の聖家族の御徳にならわしめ給え。かくて常に主を敬

い愛し奉り、ついには天国において、永遠に主を讃美するを得しめ給え。

いとも甘美なる聖母マリア、▲われらは御独り子が、必ず御身の祈りを聞き容れ給うべきを固く信じ、ひとえに御助けをこいねがい奉る。

いと幸いなる聖祖ヨゼフ、▲御身の御保護をもってわれらを助け、かつ聖母と共にわれらの願いを、イエズス・キリストに取次給え。アーメン。

幼児を献ぐる祈

生命の源にましますす天主、われは主の賜いたるこの幼児と共に始めて主の御前に出で、われは聖母マリアが幼きイエズスを聖殿に献げ給いしにならいて、無事に生まれしこの幼児を、感謝しつつ主に献げ奉る。主よ、今より後、主より委ねられしものとしてこの幼児を養い育て得るよう、われを助け給え。願わくはあつき信仰の御恵みにより、いつの日にかわれら親子も相共に天国において永遠に主を讃美するを得んことを、聖母の御取次によりてこいねがい奉る。アーメン。

信仰の一致を求むる祈

わが祈るは、かれらがことごとく一ならんためなり。父よ、これ御身のわれにましまし、わが御身に居るが如く、かれらもわれらに居りて一ならんためにして、御身のわれを遣わし給いしことを世に信ぜしめんとてなり。（ヨハネ17・20、21）

われ、なんじに告ぐ、なんじは岩なり。

▲われこの岩の上にわが教会を建てん。

祈願　主イエズス・キリスト、主は使徒たちに向い、『われは平安をなんじらに残し、わが平安をなんじらに与う』と宣えり。願わくはわれらの罪を思い給わずして、主の公教会

の信仰をみそなわし給え。主の思召に従いて、公教会に平和と一致とを与え給わんことを、世々に生きかつしろしめし給う天主に祈り奉る。▲アーメン。

よき収穫を願う祈

願わくは地の百穀を与え、かつこれを保たしめ給わんことを。

▲主、われらに聞き給え。

祈願　人類を造り、かつ日々の糧もてこれを保ち給う全能の天主、われらの田畑と生え出るその五穀とを祝し給え。願

わくはこうずいとかんばつ、害虫と枯死病など、すべての災害より防ぎ、よき収穫を恵み給え。またわが家を護りわが働きを祝し、日々安らかに主に仕え、常に、主の御国とその義とを第一に求むるよう、われらを導き給え。▲アーメン。

光の神秘（啓示の神秘）

第一の黙想　イエス、ヨルダン川で洗礼を受ける

イエスがヨルダン川で洗礼を受けられると、聖霊がくだり、「あなたはわたしの愛する子」という御父の声が聞こえました。

この一連をささげて、洗礼の恵みを神に感謝し、聖霊に導かれて、神の子として生きることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第二の黙想　イエス、カナの婚礼で最初のしるしを行う

イエスは、母マリアのとりなしに応え、カナの婚礼で水をぶどう酒

に変えて、弟子たちの信じる心を開いてくださいました。

この一連をささげて、イエスへの信仰を深めることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第三の黙想　イエス、神の国の到来を告げ、人々を回心に招く

イエスは、神の国の到来を告げ、人々を回心に招き、神のいつくしみを現してくださいました。

この一連をささげて、イエスの招きに応え、心から悔い改めて、福音を信じることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第四の黙想　イエス、タボル山で栄光の姿を現す

イエスは、タボル山で三人の弟子たちに栄光の姿を現し、困難を乗り越える希望の光を示してくださいました。

この一連をささげて、主の変容を心に刻み、イエスに聞き従うことができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第五の黙想　イエス、最後の晩さんで聖体の秘跡を制定する

イエスは、最後の晩さんで、救いのいけにえ、永遠のいのちの糧として、パンとぶどう酒を用いて聖体の秘跡を定め、人類に対する愛の記念を残してくださいました。

この一連をささげて、すべてを与え尽くされたイエスの愛に日々ならうことができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。

カトリックの祈り

編　者――サン パウロ

発行所――サン パウロ

〒160－0004　東京都新宿区四谷1－21－9
宣 教 推 進 部（03）3359－0451
宣 教 教 化 部（03）3357－8642
宣教企画編集部（03）3357－6498

印刷所―― 田中製本印刷㈱

1995年7月1日　初版発行
2005年3月27日　初版7刷

東京大司教認可
Printed in Japan
ISBN4-8056-1484-6 C0016（日キ販）
落丁・乱丁はおとりかえいたします

定価 本体900円 ＋税